

# SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE

VII EDIZIONE



PERCORSO CLINICO SISTEMICO E INTEGRATO

# EPIGENETICA, BIOFISICA, NUTRACEUTICA E NUTRIZIONE

L'evoluzione della Medicina Funzionale per un  
Approccio Multidisciplinare alla Salutogenesi

**EVENTO IN MODALITÀ FAD SINCRONA**

EVENTO DIRETTO A TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE E A  
TUTTI GLI OPERATORI DEL SETTORE SALUTE E PREVENZIONE

**50 crediti ECM** per  
tutte le professioni sanitarie

# FATTORE TEMPO.

L'applicazione pratica nella clinica degli esiti dalle ricerche nel campo biomedico rappresenta da sempre un problema di ordine pratico.

Molto spesso il tempo che intercorre fra una scoperta medica e la sua messa in pratica negli ambulatori e nello studio del professionista sanitario, è davvero lungo; questo ritardo è dovuto alla non sufficiente informazione che dovrebbe invece collegare le finalità della ricerca stessa a ciò che il medico o il sanitario devono poter attuare nelle loro pratiche. Il tutto al fine di garantire ai pazienti un livello di assistenza e di cura con elevati standard di qualità.



# OBBIETTIVO DELLA SCUOLA

La Scuola di Alta Formazione si pone l'obbiettivo di colmare questo gap temporale tra la conoscenza scientifica e la pratica e il "saper fare" diffondendo in ambito medico gli aggiornamenti che la ricerca biomedica ci mette a disposizione. Per il raggiungimento di questo obbiettivo si avvale del contributo di qualificati esperti e docenti nel settore della biomedicina. Gli argomenti sono vagliati scrupolosamente dal comitato scientifico e vengono proposti nel percorso formativo affinché i risultati della ricerca scientifica risultino di immediata utilità nella pratica medica quotidiana per fini diagnostici e terapeutici e, in particolar modo, per la prevenzione.

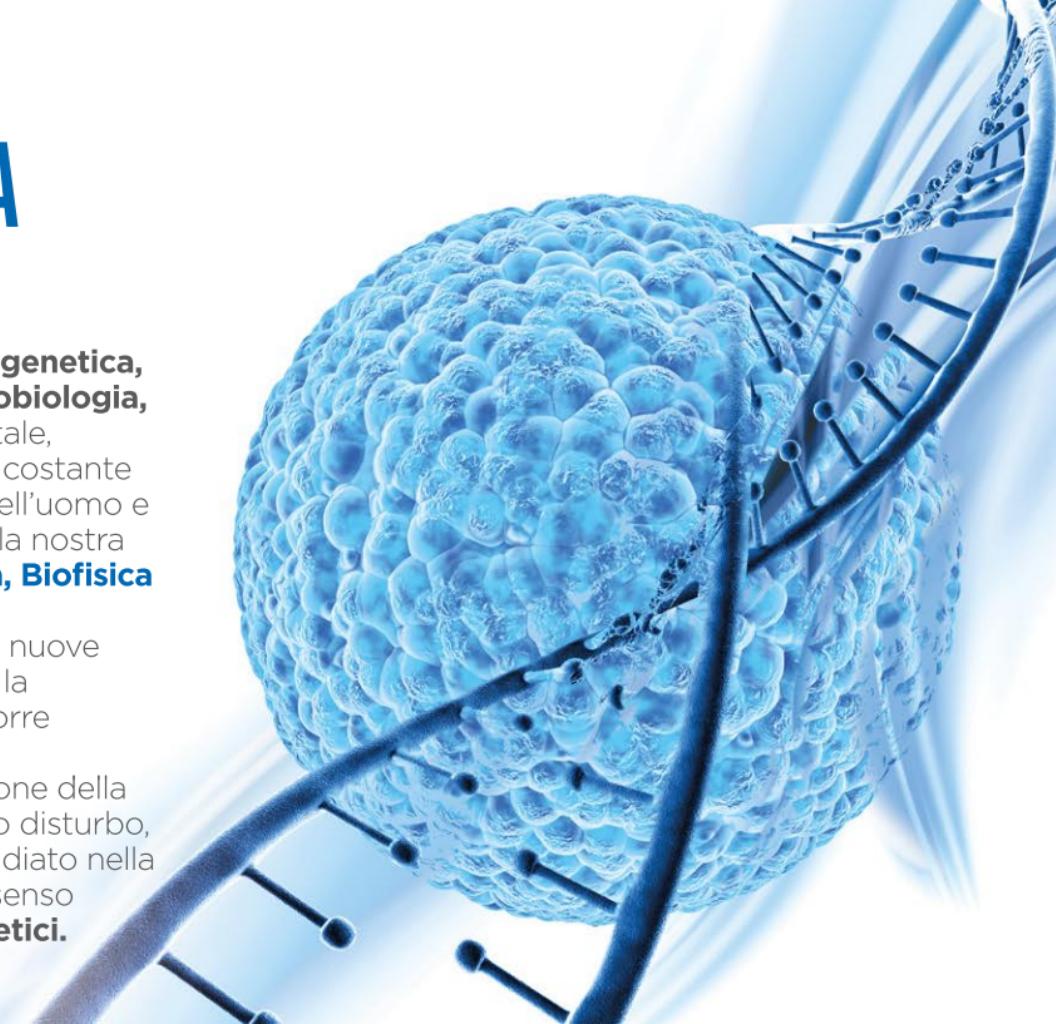


# UN NUOVO PARADIGMA PER LA MEDICINA

Il progresso della scienza in campi quali l'**epigenetica, la biofisica, la biologia molecolare, la neurobiologia, la medicina mitocondriale**, la medicina digitale, implica necessariamente un aggiornamento costante per far fronte alle nuove sfide per la salute dell'uomo e dell'ambiente. Su un terreno così disegnato, la nostra **scuola di formazione di Epigenetica clinica, Biofisica e Nutrizione**

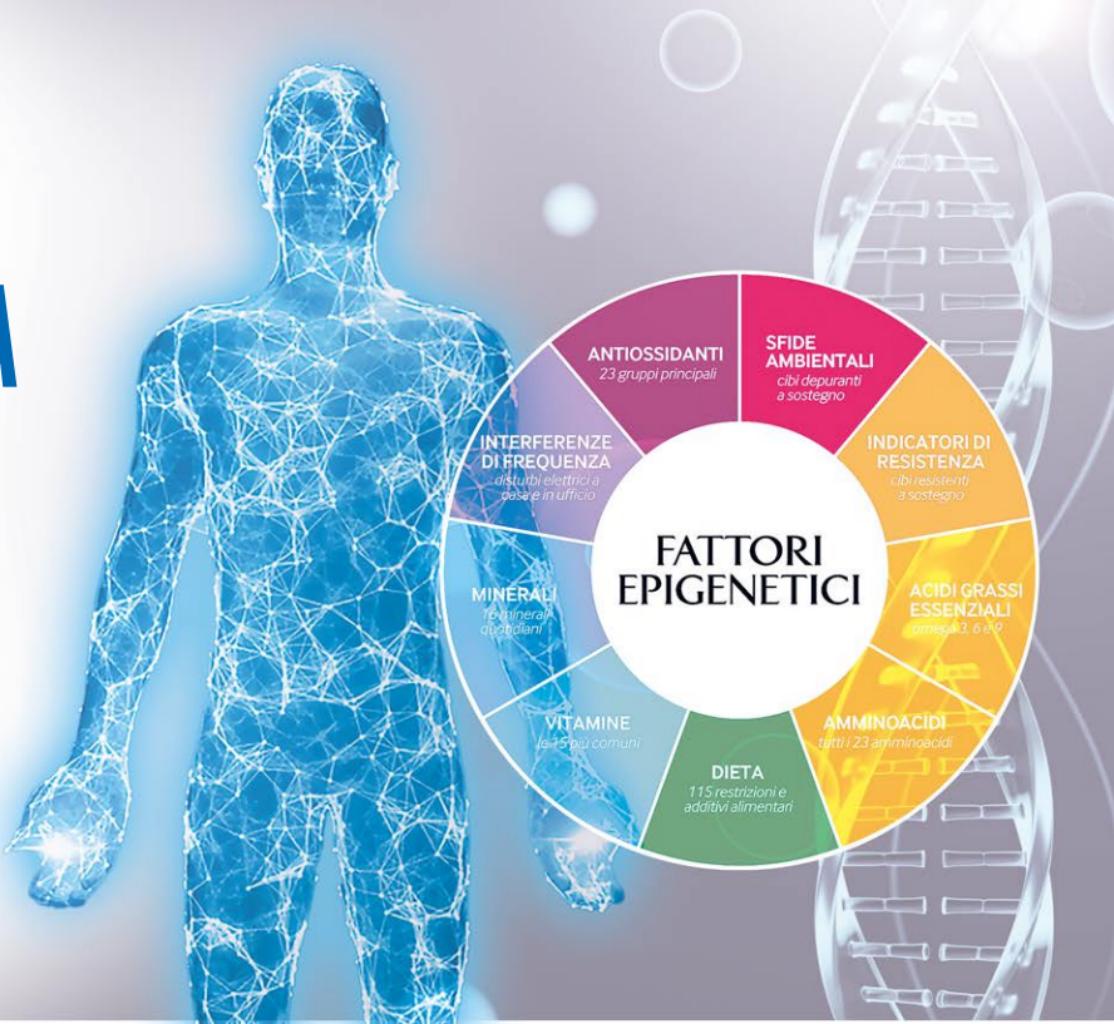
integrazione tra il sapere medico attuale e le nuove frontiere della medicina, in grado di valutare la "performance" del sistema biologico e proporre soluzioni proporzionate all'entità del danno.

La peculiarità del corso dunque è l'applicazione della fisiologia e della biochimica e ogni sintomo o disturbo, sia esso funzionale o disfunzionale, viene studiato nella complessità del sistema: comprensione del senso biologico; **comprendere dei fattori epigenetici**.



# LA TERAPIA PERSONALIZZATA

Attraverso la conoscenza e la comprensione dei meccanismi di regolazione del sistema vivente sarà possibile individuare il percorso terapeutico personalizzato più efficace, basato su protocolli sinergici e complementari di regolazione, rigenerazione e sostegno del sistema biologico: corretta alimentazione, supporto nutrizionale (minerali, vitamine, amminoacidi), ossigenazione cellulare, regolazione PNEI, nutraceutica e attività fisica.



# RESPONSABILI SCIENTIFICI



**Dott. Bartolomeo Allegrini**

Medico Chirurgo. Esperto in Omeopatia, Omotossicologia, Medicina Olistica e Medicina Anti-Aging



**Dott. Francesco Balducci**

Medico Chirurgo, Esperto in Medicina Antiaging, preventiva e predittiva, Nutrizionista



**Dott. Vassilios Fanos**

Professore Ordinario di Pediatria, Direttore della Scuola di Specializzazione in Pediatria dell'Università degli Studi di Cagliari



**Prof.ssa Grazia Fenu Pintori**

Professoressa associata del Dipartimento di Scienze Biomediche Università di Sassari



**Dott.ssa Monica Greco**

Medico Chirurgo, Specialista in Geriatria e in Fisiatria



**Dott. Mauro Mario Mariani**

Medico Chirurgo, Specialista in Angiologia, Mangiologo



**Prof. Mauro Miceli**

Farmacologo, Biologo, Spec. in Farmacologia, Bio-chimica Clinica, Doc. Aggregato



**Dott. Massimo Spattini**

Medico Chirurgo, specializzato in medicina dello sport e in scienza dell'alimentazione Scienze Lab. Biomediche Polo Biomedico Univ Fl



**Dott. Marcus Stanton**

Medico Chirurgo, Esperto, Relatore e Docente internazionale di Medicina Funzionale e complementare

# RELATORI

SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE

**Dott. Eyad Abu Assad** - Laurea in Medicina e Chirurgia e in Veterinaria, Specializzato in Cardiologia, Dottore di Ricerca in Biologia della riproduzione umana ed animale, Direttore Sanitario dell’Ospedale Ve-terinario Pingry.

**Dott. Bartolomeo Allegrini** - Medico Chirurgo, Esperto in Omeopatia, Omotossicologia, Medicina Olistica e Medicina Anti-Aging

**Dott. Francesco Balducci** - Medico Chirurgo, Esperto in Medicina Antiaging, preventiva e predittiva, Nutrizionista

**Dott. Enrico Bevacqua** - Medico Chirurgo Master Universitario di II livello in PsicoNeuroEndocrinolmmonologia, Medicina integrata e Funzionale. Esperto e consulente in Medicina Anti-Aging

**Dott.ssa Monia Caramma** - Sustainable Food Researcher e Nutrition Coach. Formula alimenti sostenibili per la salute e l’ambiente. Editorialista e scrittrice, concentra la divulgazione sui temi legati al cibo e alle sue reali componenti (derivate da coltivazione allevamento trasformazione). È membro del Board di Sorghum ID, Vice Presidente di Sorghum United.

**Dott. Paolo Conforti** - Medico Specialista in Medicina dello Sport, Master in Medicina Funzionale e Medicina Antiaging - Docente Università Humanitas e Bicocca

**Dott.ssa Debora Cuini** - Medico Omeopata, Referente Provinciale per la Provincia di Fermo dell’ISDE, Referente Regionale Stop5G Marche, Presidente A.p.s. Anima Mundi Green Life

**Dott.ssa Silvia Di Luzio** - Medico Specialista in Cardiologia, master universitario in cardiologia pediatrica, corsi di alta formazione universitaria in medicina biointegrata e tecniche di gestione dello stress nel benessere e nello sport, Coach certificata MCI, ricercatrice indipendente, formatrice in ambito life e aziendale e autrice

**Prof. Vassilos Fanos** - Professore Ordinario di Pediatria e Direttore della Scuola di Specializzazione in Pediatria dell’Università degli Studi di Cagliari, Direttore da oltre 20 anni della Terapia Intensiva Neonatale, Azienda Ospedaliera Universitaria di Cagliari. Specialista in Pediatria, Neonatologia, Igiene e Medicina Preventiva. Presidente della Società Italiana di Psicologia Pediatrica (S.I.P.Ped), Presidente della SI-DOHaD (Società Italiana Developmental Origins of Health and Disease)

**Dott.ssa Grazia Fenu Pintori** - Docente di anatomia normale e anatomia patologica c/o Univ. degli Studi di Sassari, fitoterapeuta e omeopata. Resp. scientifico del polo di ricerca scientifica e della salute di Perda-sdefogu- Ogliastro(NU)

**Dott. Ivano Hammarberg Ferri** - Medico chirurgo, specialista in oncologia medica e oncologo palliativista, docente di oncologia integrata in Master Universitari II livello, membro comitato scientifico di indirizzo fondazione ARTOI, membro comitato scientifico ICNIM Europe, autore e coautore di testi e pubblicazioni del settore

**Dott.ssa Monica Greco** - Medico specialista in Geriatria e in Medicina Fisica e Riabilitazione.

# RELATORI

SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE

**Prof. Mauro Mario Mariani** - Medico Chirurgo - Specialista in Angiologia , Professore a Contratto presso Università Niccolò Cusano e Università Guglielmo Marconi, Consulente Nutrizionista Rai - Radio Televi-sione Italiana

**Dott. Fiorenzo Marinelli** - Laurea In Scienze Biologiche. Ha lavorato co-me ricercatore fino a Aprile 2017 all'Istituto di Genetica Molecolare del CNR di Bologna, dove ha condotto ricerche sugli effetti biologici delle radiofrequenze emesse da cellulari, radar, Wi-Fi e altri dispositivi mobili. Attualmente è ricercatore del Centro Interuniversitario di Ricerca Per lo Sviluppo sostenibile (CIRPS) della Sapienza di Roma dove si occupa degli effetti biologici e sanitari delle frequenze 5G.

**Dott. Guido Marini** - Medico chirurgo, specialista in Gastroenterologia, Nutrizionista - Grosseto

**Dott. Fabrizio Marrone** - Farmacista e preparatore galenico esperto in Nutraceutica e Fitoterapia

**Prof. Mauro Miceli** - Farmacologo, Biologo, Specialista in Biochimica Clinica, Docente Aggregato Scienze Lab. Biomediche Polo Biomedico Università di Firenze, Docente a contratto Università Unicusano e Uni-versità LUMSA Roma

**Dott.ssa Simona Nava** - Medico Chirurgo, Specialista in Ostetricia e Ginecologia

**Dott.ssa Monica Perotti** - Medico Chirurgo, Specialista in Ginecologia ed Ostetricia

**Prof. Massimo Spattini** - Medico Chirurgo, Specialista in Scienze dell'Alimentazione e in Medicina dello Sport, Certificato in Medicina Antiaging - A4M, (USA), Certificato in Medicina Funzionale - AFMCP - IFM (USA), Vicepresidente ILSA (International Longevity Science Associa-tion)

**Dott. Marcus Stanton** - Medico Chirurgo, Esperto, Relatore e Docente internazionale di Medicina Funzionale e complementare Giorgio Terziani - Visit professor in Discipline del benessere Saint George School Brescia Consulente marketing e formazione medico scientifica

**Dott.ssa Tiziana Toso** - Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Master di 2° livello in Oncologia Integrata, Master di 2° livello in Andrologia e Medicina della Riproduzione, Consulente di Lipidomica di Membrana, Esperta in analisi del Microbiota Intestinale

**Gianpaolo Usai** - Educatore Alimentare con diploma di Nutrizione con-seguito presso il College of Naturopathic Medicine (UK); Docente presso Libera Università degli Adulti di Forlì. Il suo settore di studio è principalmente quello degli inganni alimentari dovuti al marketing dell'industria alimentare, alla comprensione delle etichette degli alimenti e ai risvolti sulla salute di una dieta malsana a base di cibi industriali.

**Dott.ssa Katya Wulhfard** - Specialista in Medicina Interna e Medicina d'Urgenza, Omeopatia e Medicina Omeosinergética

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

Sabato 18 ottobre 2025

9.00-10.00	Giorgio TERZIANI	Presentazione scuola
10.00-13.00	Grazia FENU PINTORI	L'epigenetica è una scienza medica?
14.00-18.00	Monica PEROTTI	AMBIENTE E SALUTE La rivoluzione Epigenetica nell'era dell'inquinamento <ul style="list-style-type: none"><li>• Comprendere il peso dell'epigenetica - Esposoma</li><li>• Fattori ambientali e danni cellulari (sofferenza mitocondriale)</li><li>• Neuroinfiammazione</li><li>• Tre modelli patogenetici: low grade inflammation, origini fetali delle malattie</li><li>• Dolore cronico e neuroinfiammazione origine multifattoriale: epigenetica, LGI, stress ossidativo e microbiota</li></ul>
Domenica 19 ottobre 2025		
9.00-13.00	Simona NAVA	AMBIENTE E SALUTE denatalità ed infertilità di coppia, una vera pandemia: come prevenire le anomalie della fertilità femminile
14.00-18.00	Marcus STANTON	La Medicina funzionale, dalla Biofisica alla clinica (PARTE 1)
Sabato 8 Novembre 2025		
9.00-13.00	Mario Mauro MARIANI	TOSSICOLOGIA AMBIENTALE: Il Body Burden. Cause effetti e rimedi
14.00-17.00	Marcus STANTON	LA MEDICINA FUNZIONALE DALLA BIOFISICA ALLA CLINICA: Digital Health, la mappatura dei fattori epigenetici nella gestione sistemica del paziente. Esperienze pratiche a confronto
17.00-19.00	Gianpaolo USAI	ALIMENTAZIONE E SALUTE: COSA C'È DENTRO AI CIBI CHE ACQUISTIAMO OGNI GIORNO? Analisi critica delle etichette nutrizionali degli alimenti

SCUOLA  
DI ALTA  
FORMAZIONE

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

Domenica 9 Novembre 2025

9.00-13.00	Mauro MICELI	BIOCHIMICA CELLULARE: Disfunzione mitocondriale e ipossia al centro del processo fisiopatologico: la modulazione epigenetica dell'infiammazione
14.00-18.00	Bartolomeo ALLEGRENI	EPIGENETICA E MEDICINA FUNZIONALE: Matrice Extracellulare il senso logico del drenaggio e della detossificazione

Sabato 22 Novembre 2025

9.00-11.00	Monia CARAMMA	Effetti dei processi di trasformazione alimentare sui contenuti nutrizionali Provenienza extra UE: agrofarmaci, sterilizzanti e loro effetti sulla salute Coadiuvanti di produzione (non citati in etichetta): Effetti sulla salute Interferenti endocrini negli alimenti comuni
11.00-13.00	Massimo SPATTINI	La Medicina Funzionale, dai fondamenti all' Epigenetica. Fondamenti della medicina funzionale, Triangolo della Salute
14.00-18.00	Paolo CONFORTI	Medicina Funzionale SINDROME GENERALE DI ADATTAMENTO E LA RISPOSTA ALLO STRESS A LIVELLO SURRENALICO

Domenica 23 Novembre 2025

9.00-13.00	Enrico BEVACQUA	ANAMNESI FUNZIONALE ED EPIGENETICA: Strategia anamnestica funzionale, dal sintomo alla causa attraverso la genetica e l'epigenetica
14.00-18.00	Mauro MICELI	NO ECM WORKSHOP LA NUTRACEUTICA E LA FITOTERAPIA COME ELEMENTI VINCENTI IN PREVENZIONE E SUPPORTO DISFUNZIONALE

SCUOLA  
DI ALTA  
FORMAZIONE

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

Sabato 13 Dicembre 2025

9.00-13.00	Mauro MICELI	SEgni DISTINTIVI DEL PROCESSO DI AGING Parte I – La Metilazione - biochimica e fisiopatologia. Aspetti genetici ed epigenetici Parte II – La Glicazione – meccanismi molecolari e conseguenze fisiopatologiche
14.00-18.00	Fabrizio MARRONE	EPIGENETICA: l'equilibrio endogeno tra gli acidi grassi Omega 3 e Omega 6 per promuovere la longevità. Nuove prospettive con l'aiuto della Digital Health Casi clinici
<b>Domenica 14 Dicembre 2025</b>		
9.00-11.00	Fiorenzo MARINELLI	CAMPi ELETTROMAGNETICi 5G E SALUTE: aggiornamenti in riferimento alle ultime conoscenze scientifiche.
11.00-13.00	Vassillios FANOS	LA FORZA DELL'EPIGENETICA NEI PRIMI MILLE GIORNI.
14.00-18.00	Monica GRECO	EPIGENETICA E FATTORI AMBIENTALI NEI DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO: approccio funzionale per un intervento terapeutico multidisciplinare e personalizzato.
<b>Sabato 10 Gennaio 2026</b>		
9.00-13.00	Massimo SPATTINI	DÉFAILLANCE CELLULARE E IMPLICAZIONI FISIOPATOLOGICHE DA DEFICIT DI: vitamine, minerali, aminoacidi e neurotrasmettitori. Interventi di regolazione in Medicina Funzionale. La visita funzionale: approccio diagnostico e terapeutico con l'ausilio della "digital health" per la mappatura dei fattori epigenetici. Presentazione dei casi clinici
14.00-17.00	Debora CUINI	AMBIENTE E SALUTE Inquinamento Elettromagnetico e Neurosviluppo: Il pericolo invisibile
17.00-19.00	Abu Hassad EYAD	EPIGENETICA CLINICA LA PREVENZIONE IN CARDIOLOGIA - LO STATO DELL'ARTE: Modelli a confronto con l'approccio funzionale multimodale. Intercettazione dei danni della struttura e dei meccanismi subcellulari

SCUOLA  
DI ALTA  
FORMAZIONE

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

Domenica 11 Gennaio 2026

9.00-10.00	Grazia FENU PINTORI	L'epigenetica è una scienza medica?
10.00-13.00	Guido MARINI	EPIGENETICA CLINICA: Gastroenterologia: Nuovo approccio alle patologie gastroenterologiche e interpretazione sotto la lente del Microbiota. Casi clinici con il supporto della Digital Health
14.00-18.00	Bartolomeo ALLEGRENI	EPIGENETICA ED ASSE INTESTINO CERVELLO: casi clinici con il supporto della Digital Health

Sabato 7 Febbraio 2026

9.00-11.00	Abu Hassad EYAD	L'abbraccio One Health: grandangolo della sanità, per un approccio multidisciplinare e integrato per la salute.
11.00-13.00	Marcus STANTON	LA MEDICINA FUNZIONALE DALLA BIOFISICA ALLA CLINICA: Digital Health, la mappatura dei fattori epigenetici nella gestione sistemica del paziente. Esperienze pratiche a confronto
14.00-18.00	Francesco BALDUCCI	ENDOCRINOSENESCENZA: Stress e ormoni, indici di senescenza, interferenti endocrini e patologie correlate. L'antiaging per condizionare l'invecchiamento

Sabato 14 Marzo 2026

9.00-13.00	Katya WULHFARD	APPROCCIO CLINICO INTEGRATO: Esperienza clinica con la Digital Health
14.00-16.00	Silvia DI LUZIO	CARDIOLOGIA PERSONALIZZATA, PREVENTIVA, INTEGRATA: Approcci innovativi della gestione dei fattori di rischio cardiovascolari Salute cardiovascolare Cenni di Cardiologia metabolica integrata Utilizzo di biofeedback nella pratica clinica; quali e con quali vantaggi
16.00-18.00	Bartolomeo ALLEGRENI	Costituzioni e reattività Diatesiche: PNEI in chiave moderna (Parte1)

SCUOLA  
DI ALTA  
FORMAZIONE

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

Sabato 18 Aprile 2026

9.00-13.00	Massimo SPATTINI	NUTRIZIONE ED EQUILIBRI METABOLICI: L'approccio della Medicina Funzionale nella Sindrome Metabolica e nel Diabete di tipo II
14.00-18.00	Bartolomeo ALLEGRENI	Costituzioni e reattività Diatesiche: PNEI in chiave moderna (Parte 2)

Sabato 23 Maggio 2026

9.00-13.00	Ivano FERRI	ONCOLOGIA INTEGRATA GRAZIE: UN APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE DI SUPPORTO ALLA PERSONA AFFETTA DA PATOLOGIA ONCOLOGICA.  Tanti sono i livelli o gli strati su cui si possono esprimere salute e malattia. Compito e potenziale della terapia oncologica integrata è curare più aspetti possibili cercando di ripristinare equilibri perduti da una parte e di affrontare e debellare la malattia dall'altra, affiancando i percorsi terapeutici ospedalieri che i pazienti affrontano.
14.00-18.00	Tiziana TOSO	ONCOLOGIA - LA REGOLAZIONE METABOLICA DELLA CELLULA NEOPLASTICA: Linee guida per il supporto nutrizionale in oncologia

Domenica 24 Maggio 2026

9.00-11.00	Marcus STANTON	LA MEDICINA FUNZIONALE DALLA BIOFISICA ALLA CLINICA: Digital Health, la mappatura dei fattori epigenetici nella gestione sistematica del paziente Esperienze pratiche a confronto Casi Clinici
11.00-13.00	Mauro MICELI	Nutraceutica e Fitoterapia: Il ruolo della Nutraceutica e della Fitoterapia nella prevenzione e nel supporto ai problemi di salute
14.00-16.00	Monica GRECO	LE PROBLEMATICHE DELLE "DIS" IN ETÀ PEDIATRICA: nuovi approcci diagnostici e terapeutici con l'aiuto della "Digital Health" per interventi di supporto e personalizzati. Casi clinici
16.00-18.00	Bartolomeo ALLEGRENI	EPIGENETICA CLINICA: il test sul bulbo pilifero e la modulazione dell'infiammazione cronica silente, binomio imprescindibile (Virus, Post Virus, Muffe, Batteri, Spore)
18.00-19.00	Giorgio TERZIANI	EPIGENETICA E SALUTOGENESI: workshop pratico

SCUOLA  
DI ALTA  
FORMAZIONE

# DATE 2025

2026

18 e 19 Ottobre  
8 e 9 Novembre  
22 e 23 Novembre  
13 e 14 Dicembre

10 e 11 Gennaio  
7 Febbraio  
14 Marzo  
18 Aprile  
23 e 24 Maggio

Ore formative: **128**

SCUOLA  
DI ALTA  
FORMAZIONE



# SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE

QUOTA DI ISCRIZIONE **€ 1300,00 + IVA**

## PROMOZIONI:

- quota di iscrizione per chi si iscrive entro il 30 Settembre 2025 **€ 950,00 + IVA**

- quota di iscrizione studenti universitari scuole di specializzazione  
Partecipanti precedenti edizioni della scuola Possessori S-Drive **€ 650,00 + IVA**

E' possibile iscriversi a singoli weekend **€ 200 + IVA**

(Iscrizione a singoli Weekend non da diritto ai crediti ECM)

**IN OMAGGIO  
AI PRIMI 50  
ISCRITTI**





# SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE

## INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Provider ECM e Segreteria Organizzativa U.P.A.I.Nu.C.

Tel. 331 7212974 - 345 7146858

E.mail: [info@upainucformazione.it](mailto:info@upainucformazione.it);

[www.upainucformazione.it](http://www.upainucformazione.it)

evento realizzato  
con il contributo  
non condizionato di

**Epinutrace<sup>®</sup>**  
Epigenetica Nutraceutica Ossigeno

