

L'evento, gratuito, è rivolto a coloro che si occupano di prevenzione e promozione della salute nell'ambito dell'alimentazione.

L'evento accreditato per 100 partecipanti, riconosce n° **4,5 crediti ECM** per la professione di **Medico (tutte le specializzazioni); Odontoiatra; Psicologo; Infermiere.**

L'iscrizione potrà avvenire entro il 4 Maggio 2022 nella piattaforma <http://ecmupainuc.it/view/provider-aidm>.

**Vedi successive istruzioni per i discenti.**

Ai fini del rilascio dei crediti ECM è necessario seguire l'evento esclusivamente tramite un collegamento internet (con smartphone o computer). Il collegamento tramite chiamata vocale NON consente il tracciamento della presenza e di conseguenza il rilascio dei crediti ECM.

ECM Educazione Continua in Medicina - Evento n° 351741

**OBIETTIVO FORMATIVO:** N°.10 Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico professionali.

Evento in modalità FAD Sincrona

su piattaforma FAD <http://ecmupainuc.it/view/provider-aidm> mediante sincronizzazione (WebSync) su piattaforma GoToWebinar.

#### ACCREDITAMENTO ECM

Per il rilascio dei crediti ECM è **obbligatoria la partecipazione al 100 %** del monte ore previsto dell'evento correlato al superamento del 75% del test di valutazione ECM.

#### TEST DI VALUTAZIONE ECM E QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE EVENTO

**Al termine** dell'evento sarà possibile compilare:

- il Questionario di **Valutazione evento**
- il **test di valutazione ECM (Il test si intenderà superato con il 75% delle risposte corrette; sono ammessi 5 tentativi)**

**La compilazione è da effettuarsi entro il 7 Maggio 2022.**

			
	<b>ASSOCIAZIONE ITALIANA DONNE MEDICO Sezione di Milano</b>		
<b>La prevenzione dei disturbi alimentari nasce lontano. Quando e come è possibile fare prevenzione?</b>			
	<b>WEBINAR</b> <b>Giovedì 5 Maggio 2022</b> Ore 17.00 – 20.00		
			
			
			
			
			

## RAZIONALE

E' ormai assodato che i Disturbi del Comportamento Alimentare (D.C.A.) sono legati a criticità emotive che possono aver inizio nei primi mesi di vita: anche a questa evenienza particolare è dedicata la nostra attenzione, che volgerà poi lo sguardo alla prima e alla seconda infanzia.

A seguito dell'emergenza sanitaria legata alla pandemia da Covid-19, fattori quali il prolungato isolamento, la Didattica A Distanza, i timori di contagio, l'incertezza della situazione, l'ansia per la costrizione a casa, lo stretto contatto con i familiari, hanno comportato per chi soffriva di un pregresso Disturbo dell'Alimentazione un aumento della sensazione di perdere il controllo e, di conseguenza, il ritorno a regimi di restrizione alimentare anche estremi, controlli spasmodici del peso o episodi di abbuffata.

E' diventato quindi fondamentale poter far crescere una rete di prevenzione, che coinvolga in modo capillare tutti gli operatori, affinché possano intercettare il prima possibile questa patologia: pediatri, medici di medicina generale, genitori, insegnanti, psicologi.

Dal 2017 esiste il progetto Food Net, dedicato alla prevenzione dei D.C.A. in infanzia: si realizza nelle classi quinte elementari, attraverso interventi che agiscono giocando d'anticipo, prima che una difficoltà legata a disturbi emotivi di varia natura, disturbi dell'identità corporea o difficoltà nell'esperienza alimentare, si trasformino nella patologia conclamata, che di solito si manifesta durante la fragile adolescenza. Si tratta di azioni formative, finalizzate alla costruzione di uno scudo protettivo verso il possibile sviluppo di un consolidato D.C.A.

Food Net rappresenta quindi un'importante iniziativa che, in modo innovativo ed efficace, può intercettare un'esigenza sempre più diffusa legata alla prevenzione e cura dei DCA. Il progetto è stato finora realizzato in Lombardia, Emilia Romagna, Liguria e Piemonte.

## PROGRAMMA

**17.00 – 17.15** Saluto Autorità  
**Antonella Vezzani**  
Presidente AIMD Nazionale

**17.15 - 17.30**  
**Luciana Bovone**  
Introduzione

**17.30 - 17.50**  
**Pamela Pace**  
Cibo-amore-messaggi: i disordini alimentari dei più piccoli

**17.50 – 18.10**  
**Elisabetta Bacca**  
Disturbi delle condotte alimentari: segnali predittivi nella prima infanzia

**18.10 - 18.30**  
**Giuliana Gola**  
Madri e Figlie: il tragico equivoco

**18.30 -18.50**  
**Stefania Bonadonna**  
Curare il corpo oltre la mente

**18-50 - 19.10**  
**Chiara Donzelli**  
Progetto Foodnet: prevenire a scuola

**19.10 – 19.30**  
**Francesca Castiglioni**  
La Psicofarmacologia nei DCA

**19.30 – 20-00**  
Discussione

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Giuliana Gola**  
Medico, psichiatra, Psicoterapeuta

## COORDINATORE

**Luciana Bovone**  
Medico, Specialista in Scienze Alimentari  
Presidente AIMD Milano

## MODERATORE

**A.M. Manuela Sanguini**  
Medico, Psicoterapeuta

## RELATORI

**Pamela Pace**  
Psicologa, Psicoterapeuta, Psicoanalista,  
Presidente dell'Associazione Pollicino

**Elisabetta Bacca**  
Medico, Neuropsichiatra infantile

**Giuliana Gola**  
Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta

**Stefania Bonadonna**  
Medico, Endocrinologa, Referente  
Regionale Lombardia AME

**Chiara Donzelli**  
Psicologa, Psicoterapeuta, Creatore e  
Conduttore Senior Progetto Foodnet -  
ARP Associazione

**Francesca Castiglioni**  
Medico, Psichiatra, Consulente ARP