

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono

GELLI ALESSANDRO
VIA PADRE GIOVANNI ANTONIO FILIPPINI 145, 00144 ROMA
3337995117

E-mail

dottalessandrogelli@virgilio.it

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

24/02/63

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da - a)

Milano 23 marzo 2019
Spazio Nutrizione: Gut, Gut-Brain Axis, infiammazione e Stress.

Sessione AMIA

AKESIOS

• Nome e indirizzo del datore
di lavoro
• Tipo di impiego

Responsabile scientifico e docente

• Date (da - a)

Milano 22 marzo 2019
**Spazio Nutrizione: La Pancia: strategie biotipizzate per il dimagrimento ed
il benessere addominale.**

Sessione AINMA

AKESIOS

• Nome e indirizzo del datore
di lavoro
• Tipo di impiego

Responsabile scientifico e docente

• Date (da - a)

Fiera di Roma Novembre 2018
Gestione pratica dello Stress

Exposalus

• Nome e indirizzo del datore
di lavoro
• Tipo di impiego

Responsabile scientifico e docente corso di gestione dello Stress

• Date (da - a)

Milano 27 ottobre 2018
Corso ECM AINMA I Biotipi: dalla teoria alla pratica

AKESIOS

• Nome e indirizzo del datore
di lavoro
• Tipo di impiego

Responsabile scientifico e docente

- Date (da - a) **Luglio 2018**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Corso ECM Scuola AMIA**
- Tipo di impiego AKESIOS
docente

- Date (da - a) **Lezione di Medicina Quantica 13 maggio 2018**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Corso ECM in Medicina Funzionale**
- Tipo di impiego AIWFA
docente

- Date (da - a) **Bologna 12 maggio 2018**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Corso ECM Alimentazione ed Integrazione Biotipizzata**
- Tipo di impiego AKESIOS
Responsabile scientifico e docente

- Date (da - a) **Milano 24 Marzo 2018**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **corso ECM: Benessere Donna**
- Tipo di impiego SPAZIO NUTRIZIONE SPA
Responsabile scientifico e docente

- Date (da - a) **In programma: 21 Ottobre-18 Novembre, 2 Dicembre 2017 Corso di Alta Formazione 30 ECM:**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **“GUT MICROBIOTA, GUT-MICROBIOTA, INFIAMMAZIONE, STRESS ED AGING: AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO, METODOLOGIE E STRATEGIE PRATICHE”**
- Tipo di impiego AKESIOS
Direttore Scientifico e Docente

- Date (da - a) **17 giugno 2017 Milano Corso ECM Scuola AMIA**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Akesios
- Tipo di impiego Docente

- Date (da - a) **8 Maggio 2017 Milano Salute Donna II Edizione per Spazio Nutrizione**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro AKESIOS
- Tipo di impiego Docente

- Date (da - a) **1-2 Aprile 2017 Roma CORSO 14 ECM “INTEGRATORI ALIMENTARI E NUTRACEUTICI DI ULTIMA GENERAZIONE”**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro GMV
- Tipo di impiego Docente unico

- Date (da - a) **18 Marzo 2017 Roma Corso URBAN SURVIVOR PSICOFISIOLOGIA DELLE CATASTROFI E INTRODUZIONE ALLA PSICO-FISIOLOGIA DEL ALL'AUTO-DIFESA**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASUI-SBG
 - Tipo di impiego Responsabile Scientifico e Docente
- 27 febbraio 2017 Roma UP TO DATE ON LA NUOVA INTEGRAZIONE NATURALE**
- Date (da - a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro LGM
 - Tipo di impiego Ideatore, Responsabile Scientifico, Unico Docente
 - Date (da - a) **3 Dicembre 2016 Roma Corso ECM Salute Donna**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro SIAMEG
 - Tipo di impiego Responsabile Scientifico e Docente
- Date (da - a) **26 Novembre 2016 Roma URBAN SURVIVOR PREPARAZIONE TECNICO PRATICA (Teoria e fisiologia della preparazione alle catastrofi naturali e non)**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASUI-SBG
 - Tipo di impiego Responsabile Scientifico e Docente
- Date (da - a) **12 Novembre 2016 Milano corso ECM La Medicina del Domani invecchiare con successo**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro AKESIOS
 - Tipo di impiego Docente
 - Date (da - a) **8-9 Ottobre 2016 Roma Corso 19 ECM Medicina Quantica Applicazioni Pratiche in ambito Anti-aging ed Anti-Stress**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro AKESIOS
 - Tipo di impiego **Promotore, Responsabile Scientifico e Docente**
- 3 Luglio 2016 Milano Scuola AMIA**
- Date (da - a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro AKESIOS
 - Tipo di impiego Docente
 - Date (da - a) **7 Maggio 2016 Spazio Nutrizione Corso ECM AMIA FOCUS ON IN NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro AKESIOS
 - Tipo di impiego **Docente Medicina Quantica: influenza dei Campi Elettromagnetici (C.E.M.) naturali ed artificiali sull'Uomo ed Elettrosensibilità Soggettiva (E.S.)**
- Date (da - a) **28 Maggio 2016**
- Corso 11 ECM "STRATEGIE E METODOLOGIE PRATICHE ANTI-AGING ED**
C.F.: GLLSRN63B24G702T

ANTI-STRESS"

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di impiego
OMCEO Ordine dei medici chirurghi odontoiatri di Roma
Responsabile scientifico e docente OMCEO Ordine dei Medici di Roma per il corso "STRATEGIE E METODOLOGIE PRATICHE ANTI-AGING ED ANTI-STRESS"
- Date (da - a) **14 Aprile 2016** Roma
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di impiego
Su **Incarico del Ministero dell'Interno invito come docente al Convegno: "Alimentazione e Corretti Stili di Vita: promozione della salute nei luoghi di lavoro"** Dipartimento dei Vigili del Fuoco, del soccorso pubblico e del servizio civile, Ufficio Sanitario, Medicina del Lavoro e Formazione Sanitaria
Relatore: Il Ruolo dell'Alimentazione nelle attività ad alto impatto energetico
- Date (da - a) **Aprile-Luglio 2016**
Corso 50 ECM IN METODOLOGIE ANTI-AGING ED ANTI-STRESS
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di impiego
Provider SIAMEG
Ideatore, Responsabile Scientifico e Docente
- Date (da - a) **Anno 2015 Corso triennale di Osteopatia Posturologia e Pranic Shiatzu: trattamenti naturali orientali per la salute corpo mente e bilanciamento energetico**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Date (da - a)
Accademia delle Scienze Uranus Italia- Salute e Benessere Globale
Associazione
Docente-Tecnico
Anno 2015 Corsi di Up Grade in Metodologie Anti Aging ed Anti Stress
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
Accademia delle Scienze Uranus Italia- Salute e Benessere Globale
Associazione
Docente-Tecnico
- Date (da - a) **ANNO ACCADEMICO 2014-2015**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
SAPIENZA UNIVERSITA' DI ROMA,
FACOLTA' DI FARMACIA E MEDICINA,
DIPARTIMENTO DI FISIOLOGIA E FARMACOLOGIA VITTORIO ERSPAMER
- Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità
CORSO DI ALTA FORMAZIONE: METODOLOGIE ANTI-AGING E ANTI-STRESS
Coordinatore Scientifico, Docente e Responsabile sezioni tecnico-pratiche
Lezioni dell'Anno Accademico **2014-2015 Corso Alta Formazione (CAF):**
Come Docente:
Eziologia, Psicofisiologia e gestione dello Stress e per l' Anti-Aging I-XII
Alimentazione Anti-Aging ed Anti Stress
Anti-Aging ed Epigenetica
Prana, Chi, Ki e forza ed energia vitale tra scienza e tradizione orientale

Sessualità, funzionalità sessuale ed Anti-Aging I-III

Bio-Psico-Tipizzazione Morfologica I-XII

Sport, Stress e Anging Management I-VI

Le principali manifestazioni psico-somatiche e cenni su rimedi pratici I-VIII

Vitaminologia I-VIII

Come Responsabile sezioni tecnico-pratiche:

Aging e Stress Management sezioni : I-X

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

ANNO ACCADEMICO 2014-2015

SAPIENZA UNIVERSITA' DI ROMA,
FACOLTA' DI FARMACIA E MEDICINA,
DIPARTIMENTO DI FISIOLOGIA E FARMACOLOGIA VITTORIO
ERSPAMER

- Tipo di azienda o settore

CORSO DI FORMAZIONE: METODOLOGIE ANTI-AGING E ANTI-STRESS

- Tipo di impiego

Coordinatore Scientifico e Responsabile sezioni tecnico-pratiche
Docente

- Principali mansioni e responsabilità

Lezioni dell'Anno Accademico **2014-2015 Corso Formazione :**

Come Docente:

Eziologia, Psicofisiologia e gestione dello Stress e per l' Anti-Aging I-XII

Alimentazione Anti-Aging ed Anti Stress

Anti-Aging ed Epigenetica

Prana, Chi, Ki e forza ed energia vitale tra scienza e tradizione orientale

Sessualità, funzionalità sessuale ed Anti-Aging I-III

Bio-Psico-Tipizzazione Morfologica I-XII

Sport, Stress e Anging Management I-VI

Le principali manifestazioni psico-somatiche e cenni su rimedi pratici I-VIII

Vitaminologia I-VIII

Come Responsabile sezioni tecnico-pratiche:

Aging e Stress Management I-X

7 29/03/14

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI DI ROMA

- Tipo di azienda o settore

CORSO ECM IN **Strategie e Metodologie Pratiche Anti Aging ed Anti Stress**

- Tipo di impiego

ORGANIZZATORE, RESPONSABILE SCIENTIFICO, RELATORE

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da - a)

09/12/13

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Istituto Superiore di Sanità

- Tipo di azienda o settore

SEMINARIO TISNA

- Tipo di impiego

Relatore unico

- Principali mansioni e responsabilità

Gestione dello stress e dell'Agging: respirazioni e fonazioni per un valido aiuto pratico. Studi scientifici circa la loro efficacia.

- Date (da - a) **ANNO ACCADEMICO 2013-2014**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro SAPIENZA UNIVERSITA' DI ROMA,
FACOLTA' DI FARMACIA E MEDICINA,
DIPARTIMENTO DI FISIOLOGIA E FARMACOLOGIA VITTORIO
ERSPAMER
- Tipo di azienda o settore **CORSO DI ALTA FORMAZIONE: METODOLOGIE ANTI-AGING E ANTI-STRESS**
<http://www.uniroma1.it/sites/default/files/formazione/Bando%20CAF%20metodologie%20anti-aging%20e%20anti%20stress.pdf>
codice infostud : 26376
- Tipo di impiego Coordinatore Scientifico, Docente e Responsabile sezioni tecnico-pratiche
- Principali mansioni e responsabilità Lezioni dell'Anno Accademico **2013-2014 Corso Alta Formazione (CAF):**

Come Docente:
Eziologia, Psicofisiologia e gestione dello Stress e per l' Anti-Aging I-XII
Alimentazione Anti-Aging ed Anti Stress
Anti-Aging ed Epigenetica
Prana, Chi, Ki e forza ed energia vitale tra scienza e tradizione orientale
Sessualità, funzionalità sessuale ed Anti-Aging I-III
Bio-Psico-Tipizzazione Morfologica I-XII
Sport, Stress e Anging Management I-VI
Le principali manifestazioni psico-somatiche e cenni su rimedi pratici I-VIII
Vitaminologia I-VIII
Come Responsabile sezioni tecnico-pratiche:
Aging e Stress Management I-X
- Date (da - a) **ANNO ACCADEMICO 2013-2014**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro SAPIENZA UNIVERSITA' DI ROMA,
FACOLTA' DI FARMACIA E MEDICINA,
DIPARTIMENTO DI FISIOLOGIA E FARMACOLOGIA VITTORIO
ERSPAMER
- Tipo di azienda o settore **CORSO DI FORMAZIONE: METODOLOGIE ANTI-AGING E ANTI-STRESS**
http://www.uniroma1.it/sites/default/files/formazione/Bando_metodologie_anti_aging_1.pdf
- Tipo di impiego Coordinatore Scientifico e Responsabile sezioni tecnico-pratiche
Docente
- Principali mansioni e responsabilità Lezioni dell'Anno Accademico **2013-2014 Corso Formazione :**

Come Docente:
Eziologia, Psicofisiologia e gestione dello Stress e per l' Anti-Aging I-XII
Alimentazione Anti-Aging ed Anti Stress
Anti-Aging ed Epigenetica
Prana, Chi, Ki e forza ed energia vitale tra scienza e tradizione orientale
Sessualità, funzionalità sessuale ed Anti-Aging I-III

Bio-Psico-Tipizzazione Morfologica I-XII

Sport, Stress e Anging Management I-VI

Le principali manifestazioni psico-somatiche e cenni su rimedi pratici I-VIII

Vitaminologia I-VIII

Come Responsabile sezioni tecnico-pratiche:

Aging e Stress Management I-X

- Date (da - a) **ANNO ACCADEMICO 2012-2013**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro SAPIENZA UNIVERSITA' DI ROMA,
FACOLTA' DI FARMACIA E MEDICINA,
DIPARTIMENTO DI FISIOLOGIA E FARMACOLOGIA VITTORIO
ERSPAMER
- Tipo di azienda o settore **CORSO DI ALTA FORMAZIONE: METODOLOGIE ANTI-AGING E ANTI-STRESS**
<http://www.uniroma1.it/sites/default/files/formazione/Bando%20CAF%20metodologie%20anti-aging%20e%20anti%20stress.pdf>
codice infostud : 26376
- Tipo di impiego Coordinatore Scientifico, Docente e Responsabile sezioni tecnico-pratiche
- Principali mansioni e responsabilità Lezioni dell'Anno Accademico **2012-2013 Corso Alta Formazione (CAF):**
Come Docente:
Eziologia, Psicofisiologia e gestione dello Stress e per l' Anti-Aging I-XII
Alimentazione Anti-Aging ed Anti Stress
Anti-Aging ed Epigenetica
Prana, Chi, Ki e forza ed energia vitale tra scienza e tradizione orientale
Sessualità, funzionalità sessuale ed Anti-Aging I-III
Bio-Psico-Tipizzazione Morfologica I-XII
Sport, Stress e Anging Management I-VI
Le principali manifestazioni psico-somatiche e cenni su rimedi pratici I-VIII
Vitaminologia I-VIII
Come Responsabile sezioni tecnico-pratiche:
Aging e Stress Management I-X
- Date (da - a) **ANNO ACCADEMICO 2012-2013**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro SAPIENZA UNIVERSITA' DI ROMA,
FACOLTA' DI FARMACIA E MEDICINA,
DIPARTIMENTO DI FISIOLOGIA E FARMACOLOGIA VITTORIO
ERSPAMER
- Tipo di azienda o settore **CORSO DI FORMAZIONE: METODOLOGIE ANTI-AGING E ANTI-STRESS**
http://www.uniroma1.it/sites/default/files/formazione/Bando_metodologie_anti_aging_1.pdf
- Tipo di impiego Coordinatore Scientifico e Responsabile sezioni tecnico-pratiche
Docente

- Principali mansioni e responsabilità

Lezioni dell'Anno Accademico **2012-2013 Corso Formazione :**

Come Docente:

Eziologia, Psicofisiologia e gestione dello Stress e per l' Anti-Aging I-XII
Alimentazione Anti-Aging ed Anti Stress
Anti-Aging ed Epigenetica

Prana, Chi, Ki e forza ed energia vitale tra scienza e tradizione orientale

Sessualità, funzionalità sessuale ed Anti-Aging I-III

Bio-Psico-Tipizzazione Morfologica I-XII

Sport, Stress e Anging Management I-VI

Le principali manifestazioni psico-somatiche e cenni su rimedi pratici I-VIII

Vitaminologia I-VIII

Come Responsabile sezioni tecnico-pratiche:

Aging e Stress Management I-X

- Date (da - a)

12/11/12

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA'

- Tipo di azienda o settore

SEMINARIO TISNA

AULA BOUVET

RELATORE UNICO

- Tipo di impiego

RELAZIONE: METODOLOGIE ANTI-AGING E ANTI-STRESS

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da - a)

09/06/12

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

ARTEMISIA ECM, Viale Liegi, 45 Roma

con il patrocinio di :

Accademia delle Scienze U.R.A.N.U.S. Italia,

Centro Internazionale di Vitaminologia,

Associazione italiana di Medicina Estetica (AIME) e della

Soc. Italiana di Diagnosi Prenatale e Medicina Materno Fetale (S.I.Di.P.).

- Tipo di azienda o settore

CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE PER MEDICI E FARMACISTI (7 ECM)

“STRATEGIE ED EFFICACI METODICHE ANTI-AGING; FORZA, BENESSERE, VITALITA' E PERFORMANCE. “ YOUNGLY INSIDE OUT”

- Tipo di impiego

Responsabile Scientifico

Docente

- Principali mansioni e responsabilità

Lezioni su argomenti:

“Il Cortisolo, lo Stress e l'Aumento del Grasso Superfluo”,

“Gli Aminoacidi nell'Anti-Aging”,

“I Fito-Estratti nell'Anti-Aging”,

“Cenni su Tecniche ad Azione Epigenetica per Migliorare la Forza di Volontà,

il Rilancio dell'Ego, l'Organizzazione Armonica della Vita”,

“Il Beauty Building e i 4 Biotipi Psico-Morfologici: Come Agire Tecnicamente su Specifici Fasci Muscolari ai Fini Armonici ed Estetici”

- Date (da - a)

12/05/12

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Centro Internazionale di Vitaminologia-Fondazione Prof Alberto Fidanza, via Lazio, Roma

Presso Accademia S.A, Sanitaria-ospedale S. Spirito, complesso monumentale, Via Lungotevere in Sassia 3

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

XV SYMPOSIUM INTERNAZIONALE DI VITAMINOLOGIA

“L'Integrazione Vitaminica nella Dietetica”

Relazione: “Le Vitamine per lo Sport per Coadiuvare la Gestione dello Stress”
Docente

Anno Accademico 2012

UNIVERSITA' DEGLI STUDI “LA SAPIENZA” ROMA

Presso il Dipartimento di Scienze Anatomiche, Istologiche, Medico Legali e dell'Apparato Locomotore (SAIMLAL) della “Sapienza” Università di Roma, U.O. Medicina del Lavoro, V.le R. Elena 336 – 00161 Roma

Università di Stato La Sapienza - Roma

Corso di Formazione in “Benessere e Stili di Vita”

Varie lezioni teorico pratiche durante l'anno accademico.
Insegnamento: “Gestione dello Stress, Teoria e Pratica”

In queste lezioni sono state insegnati cenni di psico-fisiologia, di psico-acustica, fisiologia del respiro e dell'influenza del respiro sugli stati d'animo e le risposte sul Sistema Nervoso ed Endocrino.

Cenni sull'azione delle varie pratiche respiratorie mirate ai fini del rilassamento o al contrario dell'incremento dell'attività psico-fisica e pratiche di movimento fisico ai fini delle tensioni e nervosismi accumulati.

Altre pratiche di rilassamento fisico con esperienza degli “opposti” e visualizzazioni e spiegazioni scientifiche del “luogo privato”. Spiegazioni circa gli effetti di tutte le pratiche sopra citate su i livelli del cortisolo, adrenalina e serotonina.

Docente

03/12/11

Accademia del Fitness (Galleria Crocetta 10/A - 43126 Parma)
Rome Cavalieri Waldorf Astoria Hotels & Resorts
Via Cadlolo, 101 Roma

Convegno: **Antiaging - benessere e stili di vita**

Relazione: “**Tecniche naturali per la gestione dello stress (ansia depressione, panico) e per lo sviluppo della volontà e determinazione.**”

Docente

04/06/11

Accademia del Fitness
Galleria Crocetta 10/A - 43126 Parma
My One Hotel Villa Ducale Via Pier Maria Rossi, 20 - 43121 Parma

Convegno: “**Alimentazione Antiaging - I test diagnostici, le strategie alimentari e integrazione finalizzati a migliorare lo stato di salute e benessere, la forma fisica e prevenire le malattie di tipo degenerativo**”

Prima relazione congressuale: “**Le molecole ed i fito-estratti anti-aging**”

docente

- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

24/05/08

XX Congresso Nazionale di Vitaminologia “le Vitamine e lo Sport”

Accademia di Storia dell'Arte Sanitaria Ospedale S. Spirito

Lungotevere in Sassia 3 – Roma

Prof Alberto Fidanza - Presidente

Centro Internazionale di Vitaminologia

Relatore

Relazione: **“Vitamine e Strategie Vitaminiche per lo Sportivo Over 40”**

26/05/07

XX Congresso Nazionale di Vitaminologia “le Vitamine e l’Obesità”

Accademia di Storia dell'Arte Sanitaria Ospedale S. Spirito

Lungotevere in Sassia 3 - Roma

Prof Alberto Fidanza - Presidente

Centro Internazionale di Vitaminologia

Relatore

2006

Opera enciclopedica su tutto ciò che riguarda le strategie e metodiche di allenamento per lo sportivo amatoriale natural 100%.

“Come Ottenere Un Fisico Forte, Sano e Bello nell'Intimità della Propria Casa”

Attualmente tale opera è in parte pubblicata gratuitamente su vari siti ad alta visibilità tra cui il sito Body Building Italia

http://www.bodybuildingitalia.it/content/index.php?option=com_content&task=category§ionid=9&id=23&Itemid=236

In tale opera sono affrontati tutti gli argomenti di fisiologia, psico-fisiologia, bio-tipi morfologici e una grande guida sugli integratori alimentari.

Autore

04/06/05

Accademia del Fitness(Galleria Crocetta 10/A - 43126 Parma)- Rimini

Convegno: **“Fitness Antiage - Come invecchiare meno e meglio con l'aiuto dell'allenamento, dell'alimentazione e grazie alla medicina.”**

Relazione: **“Le Molecole Anti-age”**

Docente

- Date (da - a) **25/09/04**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **I mercoledì di Salute e Cultura**
AIRSAF-Associazione Internazionale per la Ricerca Specialistica
Anatomo Funzionale
Corso della Repubblica 297 – Latina
Centro Internazionale di Vitaminologia
“Benessere: Curiamo l'Energia Anteriore”
Docente
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da - a) **12/06/04**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **XX Congresso Nazionale di Vitaminologia “le Vitamine e la Visione”**
Accademia di Storia dell'Arte Sanitaria Ospedale S. Spirito
Lungotevere in Sassia 3 – Roma
Prof Alberto Fidanza - Presidente
Centro Internazionale di Vitaminologia
Relatore
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da - a) **30-31 ottobre 2003**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Sotto l'alto Patronato del Presidente della Repubblica, Patrocinio del Senato della Repubblica e della Camera dei deputati,**
Giornate medico-chirurgiche dell'Accademia S.A.Sanitaria,:
“Ambiente salute o malattia”
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
Relazione in IV e V sessione: **“Vitaminologia ed ambiente: una scienza umana concreta “**

Il dott. Gelli espone per la prima volta le relazioni e le sinergie biochimiche tra vitamine, aminoacidi, serotonina e melatonina.
Dopo la messa online di tale relazione iniziarono a comparire sul mercato vari integratori per la stimolazione di melatonina.
- Date (da - a) **19-22giugno 2003**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Unione Avvocati Europei (UAE)**
Sala Conisliare del Palazzo di Città – Pescara
UAE XVII Congresso - Unione avvocati Europei “La sicurezza alimentare del consumatore europeo”
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
Relazione: “La difesa della salubrità e del valore nutritivo degli alimenti”.
il Prof Fidanza (che delegò completamente il dott. Gelli) ed il dott Gelli stesso, rappresentarono la parte scientifica.
- Date (da - a) **10/05/03**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **XX Congresso Nazionale di Vitaminologia “le Vitamine in Dermatologia”**
Accademia di Storia dell'Arte Sanitaria Ospedale S. Spirito
Lungotevere in Sassia 3 - Roma
Centro Internazionale di Vitaminologia
Relatore
Relazione: **“L'Acido Pantotenico per la Cute e gli Annessi Cutanei”**
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Tale relazione è stata scelta dal noto inserto "Salute" del quotidiano "la Repubblica".

Titolo della Pubblicazione: "L'Importanza dell'Acido Pantotenico per Rigenerare i Tessuti. Con le Vitamine Salute e Bellezza"

Link:

<http://lavitaminologia.altervista.org/alterpages/files/SALUTEDIREPUBBLICA-INSERTO.8MAGGIO2003jpg.jpg>

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

05/05/02

Personalmente organizza il:

"I° Master tecnico - pratico - globale per la formazione di medici, istruttori, personal-trainer ed operatori del settore".

Aggiornamento in:

«strategie e sinergie globali di integrazione naturale, vitaminologia, fitoterapia ed elettrostimolazione per l'incremento della performance psico-fisica e del benessere: risultati scientificamente ottenibili».

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Presso l'Accademia di S. A. Sanitaria-ospedale S.Spirito in Saxia Lungotevere in Saxia 1 - 00193 Roma

Docente

Organizzatore

2-4 Dicembre 2002

Istituto Superiore di Sanità (ISS)

Ministero della Salute

Accademia S. A. Sanitaria

Viale Regina Elena 299 - 00161 Roma

con la partecipazione di:

Università degli Studi di Roma "La Sapienza" - Facoltà di Farmacia

Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"- Facoltà di Medicina e Chirurgia

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Master di specializzazione post-laurea per medici e farmacisti "Erboristeria e Sostanze Naturali"

Collaborazione professionale retribuita

Docente

insegnamenti:

"I fito-estratti, le droghe vegetali per l'incremento della qualità della vita, per aiutare a ridurre gli effetti della stress e migliorare nello sport."

"Incremento della performance psico-fisica e della qualità della vita: tendenze all'uso di prodotti vegetali ad azione adattogena stimolativa delle produzioni ormonali, sostitutiva e di prodotti vegetali stimolanti o rilassanti agenti sul SNC"

In tali lezioni sono state spiegate a medici e farmacisti non solo le più comuni applicazioni di molti fitoestratti ma anche dati vari cenni sulle interazioni tra farmaci e fitoestratti così come gli effetti collaterali dei fitoestratti. Lo scopo era anche sviluppare la coscienza nei medici e nei farmacisti che le terapie naturali che possono comunque aiutare in varie situazioni, possono anche portare gravi effetti indesiderati.

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

30/11 e 1-2/12 2001

Congresso Internazionale Euro-Cinese

- Tipo di azienda o settore Presso l'Accademia di S. A. Sanitaria-ospedale S.Spirito in Saxia Lungotevere in Saxia 1 - 00193 Roma
- Tipo di impiego Relazione: "I **9 sigilli mantra e mudra di potenza e azione sugli agopunti e canali energetici**".
Dalla Bibliografia sembra sia la prima volta che a livello Accademico vengono trattati questi argomenti.
- Principali mansioni e responsabilità Relatore Esperto in MTC - Medicina Tradizionale Cinese e Scienze Orientali
- Date (da - a) **24/05/01**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **XV Congresso Nazionale di Vitaminologia "le Vitamine per il Cuore"**
Accademia di Storia dell'Arte Sanitaria Ospedale S. Spirito
Lungotevere in Sassia 3 - Roma
Prof Alberto Fidanza - Presidente
Centro Internazionale di Vitaminologia
Relatore
Relazione: "**Vitamine ed Acetil -L- Carnitina: Interazioni sull'attività cardiaca**"
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da - a) **2000**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Accademia del Fitness
Galleria Crocetta 10/A - 43126 Parma
CORSO: "Integratori alimentari nello sport"
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego Insegnamento: "**Integratori come stimolatori ormonali**"
aminoacidi e fitoestratti per la via stimolativa ormonale di GH e testosterone, in opposizione alla via sostitutiva (doping sportivo)
- Principali mansioni e responsabilità Relatore
- Date (da - a) **1999 - 2011**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Rivista "Cultura Fisica"
Redazione: Viale dei Mille, 90 - 50131 Firenze
www.culturafisica.it
Direttore responsabile: Italo Tassinari.
- Tipo di azienda o settore Rivista Cultura Fisica
- Tipo di impiego Collaboratore; pubblica articoli, come collaborazione volontaria, su integratori naturali, sport e scienza dell'integrazione e problematiche del doping.
- Principali mansioni e responsabilità Membro del Comitato Scientifico
- Date (da - a) **1998**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Mette a punto un "suo" sistema terapeutico-naturale e globale, gli alimenti come "farmaci", basandosi sui concetti più moderni di scienza dell'alimentazione (Biochimica degli alimenti). Studia l'influenza di questi ultimi sul sistema endocrino, immunitario e psico-fisiologico, anche impiegando in maniera personalizzata specifici integratori alimentari.
- Date (da - a) **1998**
- Tipo di impiego Inizia lo studio sul fito-estratto "**tribulus terrestris**", e a quanto è dato sapere, è stato il primo italiano a pubblicare su questa pianta.
Negli anni successivi esporrà esperienze su questo arbusto di origine dell'india, nei suoi vari effetti testimoniati da consumatori italiani.
- Date (da - a) **1998 - 2008**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

European Health Managers Forum (EHMF) - l'organizzazione Europea di Sanità

Rappresentante dell'Italia In Europa (O. M. EHMF)

Pubblicato sulla rivista internazionale NEWSLETTER dell'EHMF. Per tale rivista ha trattato i problemi cardiovascolari, l'influenza dello stress quotidiano ed i possibili rimedi naturali con sostanze fisiologico-endogene (comunemente denominati integratori alimentari). Tali trattazioni si basano anche sulle personali esperienze e studi pluriennali del Dott. Gelli stesso.

- Date (da - a)
- Tipo di impiego

1996

Ha seguito e studiato rilevanti effetti nefasti da **carezza di magnesio**; ha approfondito la biochimica e l'influenza psico-fisiologica del magnesio. Sono stati studiati l'ansia, l'inquietudine, l'apatia, la tachicardia, l'ipertensione arteriosa, la rigidità muscolare **da carenze di magnesio**. Sono state studiate dal Dott. Gelli le **poco note cause della deplezione o carezza di magnesio** determinata da, proteine, calcio, vitamina D3 e alimenti che contengono tali sostanze, stress cronico prolungato nel tempo, ecc... Ha messo a punto un Mix di minerali e vitamine che lavorano "in sinergia" con il magnesio stesso.

- Date (da - a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

1994 - 2004

Polisportiva Roma 12

Via di Decima 42 - Roma

Palestra

INSEGNAMENTO settimanale tecnico-pratico per la grande utenza di tale polisportiva.

Insegna per 3 volte a settimana e per più corsi ogni giorno yoga terapia (tecniche per l'uomo moderno occidentale) e ninjutsu (arte marziale) e auto-difesa "street-fighting".

Tali insegnamenti portano molte persone a praticare le tecniche messe a punto dal dott. Alessandro Gelli

Per tale polisportiva sono stati tenuti moltissimi seminari, corsi monografici e conferenze su argomenti teorici-pratici inerenti la salute naturale:

"Alimenti come Farmaci"

"I Fenomeni Elettrici del Corpo Umano"

"Gli Integratori per Aiutare a Contrastare lo Stress"

"Bio-feedback: un Aiuto per l'Ansia"

"Cefalea, Emicrania, Mal di Testa e Rimedi Naturali Compresa le tecniche di Automassaggio"

"Patologie Reumatiche e Rimedi Naturali"

"Il Mal di Schiena e Tecniche Fisiche di Derivazione Yoga Adattate per gli Occidentali"

"Mantra, Suono e Psiche"

"Psico-fisiologia e Musico-Terapia: Musiche Mirate ai Vari Stati d'animo e Concetti di Soggettività"

“Anoressia e Bulimia: Un Aiuto Globale da Tecniche ad Azione Psicologica, Fisica, corretta Alimentazione e Sostanze Naturali”

“Scienza, Yoga Terapia e Yoga Classico: le Differenze tra la Psiche e la struttura Fisica dell'Occidentale e dell'Oriente. Spiegazioni di come si sono Strutturate le Varie Modifiche ad alcune Principali Tecniche Fisiche e Respiratorie”

“Corso di Formazione per Istruttori di Yoga Terapia (sessioni varie negli 1994-2004)”

“Yoga Terapia e Scienza: Gli Errori che Avvengono Più Comunemente in Palestra e che Possono Aggravare Patologie Fisiche e Psico-fisiologiche Pre-Esistenti”

Istruttore, docente e coordinatore didattico.

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da - a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

1992 - 1993

Cattedra di Psico-fisiologia Clinica (Università La Sapienza di Roma)
prof. VENTURINI

Insegnamenti teorici e pratici:

psico-fisiologia del respiro e influenza delle specifiche tecniche respiratorie sugli stati d'animo e fisiologici.

tecniche ad azione psico-fisiologica (di derivazione orientale ma adattate e modificate da lui stesso come ricercatore e sperimentatore, per la tipologia fisica e mentalità occidentale) e partecipa alla ricerca scientifica, oltre che all'insegnamento, per studiare gli effetti delle stesse tecniche.

Tali tecniche ed i risultati sono condensati nella brochure “dal respiro alla voce” realizzata ad uso degli studenti del corso di psico-fisiologia clinica

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da - a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da - a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Docente e ricercatore come collaboratore dei C.M. Del corso di psico-fisiologia clinica.

Biosalts srl,
Liteco,
Eurosip,
Ultimate Italia,
Stella Italia,
Globus italia,
Ecosystem srl,
Inko sport Italia.

Consulenza scientifica in veste di esperto di integrazione alimentare e dei fenomeni bioelettrici del corpo umano

Consulente e Formulatore

Menarini - Azienda Farmaceutica

Consulenza professionale per l'azienda farmaceutica Menarini per la formulazione di un integratore alimentare.

Formulatore

Consulente

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

1991

Università degli Studi La Sapienza - Roma

Laurea in Farmacia, tesi triennale su "Farmaci nootropi ed altri per il mantenimento delle funzioni mnemoniche e cognitive".

Farmacista - Presso la stessa università consegue l'abilitazione professionale tramite superamento di esame di stato

PUBBLICAZIONI

Pubblicazioni su riviste (1999 ad oggi)

Numerosissimi articoli scientifici divulgativi nell'ambito della nutrizione, integrazione alimentare, Stress e psicofisiologia, tecniche e strategie anti-aging e antistress, Sport come supporto salutistico

Libri:

Marzo 2019: Co-autore La Dieta della Pancia Edizioni LSWR

Marzo 2018: Co-autore La Dieta della Tiroide Edizione LSWR

2017 Co-autore al libro "Nutrigenomica", con 3 capitoli su: "**GUT Microbiota, Microbioma, Micobiota, Micobioma e DNA**" Edra editore

2017 Collaborazione e prefazione al libro "La Dieta dei Biotipi", Lswr editore

2016 Co-autore "Anti-Aging ed Anti Stress per tutti" Lswr editore

2016 Collaborazione al libro. "La medicina dell'Aging e dell'Anti Aging", con il capitolo "Distress ed Aging" EDRA editore

2014 Autore unico libro "Metodologie Anti Aging ed Anti Stress (Aging and Stress Management), 559 pagine, libro realizzato per il supporto ai i corsi Alta Formazione "Metodologie Anti Aging ed Anti Stress tenuti all'Istituto di Fisiologia generale, Dipartimento di Fisiologia e Farmacologia, Sapienza Università di Roma,

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiano

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono

Buono

Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Presidente e Responsabile Scientifico Accademia delle Scienze Uranus Italia Salute e Benessere Globale

Head Master in Anti-Aging ed Anti-Stress

Autore del libro: Metodologie Anti Aging ed Anti Stress Aging and Stress Management, Libellula Edzioni

Già Accademico e Socio Corrispondente Accademia S.A.Sanitaria-Ospedale S-Spirito. Docente dal 2000 presso I ASAS.

Già Vicepresidente Centro internazionale di Vitaminologia

Esperto nei settori "Anti-AGING" e strategie per la gestione tecnica dell Stress, in tecniche di divulgazione e sviluppo della capacità empatica con metodiche acquisite negli anni e applicate direttamente sul campo ai fini di una ottimale comprensione dell'utenza sia a livello verbale che per iscritto grazie all'intenza attività divulgativa.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

ORGANIZZATORE DI CORSI DI VARIO TIPO E PER DIVERSE UTENZE : APERTI AL PUBBLICO, FORMAZIONE PROFESSIONALE DI SPECIALIZZAZIONE POST-LAUREA PER MEDICI E FARMACISTI, OPERATORI NEL SETTORE SALUTE NATURALE, ORGANIZZATORE E CO-ORGANIZZATORE DI CONGRESSI SCIENTIFICI, ATTIVITÀ DIVULGATIVE SCIENTIFICHE

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

OTTIMA CONOSCENZA NEL CAMPO DEL CAMPO DEL HARDWARE E DEL SOFTWARE ANCHE IN AMBITO DI SICUREZZA E DI OTTIMIZZAZIONE DELLE PRESTAZIONI DEI PC.

ESPERTO CONOSCITORE TECNICO NEL AMBITO DELL'ELETTRONICA DI BASSA FREQUENZA, AUDIO, ELETTROACUSTICA E DEGLI ELETTROMEDICALI, SIA COME UTILIZZATORE CHE COME RICERCATORE.

RICERCATORE E SPERIMENTATORE NEL CAMPO DEI FENOMENI BIOELETTRICI DEL CORPO UMANI, DEGLI AGOPUNTI E RELATIVI CANALI.

ESPERTO NEL CAMPO DEL BIOFEEDBACK

PATENTE O PATENTI

B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Data: 11/09/18

FIRMA **Alessandro Gelli**

