

Curriculum

Lippi Alessandra

Dott.ssa in Fisioterapia

Informazioni personali

Nome: **ALESSANDRA**
Cognome: **LIPPI**
Luogo e data di nascita: Barga (LU) 16/01/1987
Sesso: F
Stato civile: nubile
Nazionalità: Italiana

Indirizzo: Via Mattonaia 6/A S. Salvatore Montecarlo (LU)
Telefono: 3489915569
e-mail: fisioterapialippialessandra@gmail.com

Attività attuale: libera professione come Fisioterapista c/o Studio di fisioterapia

Recenti esperienze professionali:

dipendente in qualità di FISIOTERAPISTA dal 4 luglio 2011 al 31 dicembre 2012 con contratto a tempo pieno e determinato della Agenzia “Altro Lavoro” di Montecatini Terme azienda utilizzatrice: USL 3 Pistoia c/o Centro di Riabilitazione “Fiorella Cappelli” Borgo a Buggiano

Istruzione e formazione:

Titoli posseduti:

- **Laurea in fisioterapia** conseguita presso l'Università degli Studi di Firenze in data 28/04/2011
- **Master in posturologia clinica** conseguito presso l'Università degli Studi di Pisa 15/05/2016
- **Master in Fisioterapia Sportiva** conseguito presso l'Università degli Studi di Pisa 24 maggio 2017

Altra Formazione universitaria: ha svolto per un anno il Corso di Laurea in Tecniche della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro (A.A.2006/2007) presso il Polo Universitario di Empoli sostenendo 6 esami e tutto il tirocinio previsto per il primo anno.

Attività didattica elettiva effettuata nel CdL in fisioterapia:

- terapia manuale
- principi e tecniche di massaggio terapeutico
- la disfagia
- principi e tecniche di linfodrenaggio
- dalla valutazione funzionale alla formulazione del piano di trattamento riabilitativo

FORMAZIONE POST LAUREA

Partecipazione a corsi convegni e seminari:

- La riabilitazione nelle patologie da sport: Tennis: 6/6/2008 (giorni 1)
- La fase di riattrezzazione, attività fisica adattata: 7/6/2008 (giorni 1)
- La sclerosi laterale amiotrofica: la presa in carico: 7/3/2009 (giorni 1)

- Il percorso di autonomia nel paziente con patologie reumatiche: 28/3/2009 (giorni 1)
- Convegno metodo Sahrman: 20/4/2009 Università di Firenze (giorni 1)
- Il paziente lombalgico, medicina riabilitativa e termalismo; Montecatini 4-5 giugno 2010
- 2° convegno nazionale sui centri diurni Alzheimer; 29-30 ottobre 2010 Pistoia
- Corso **Kinesiotaping** 1-2-aprile e 20-21 maggio 2011 per un totale di 32 ore presso la USL 3 Pistoia (giorni 4)
- Corso **“formazione personale dipendente o equiparato in attuazione del D.Lgs. 81”/08** giorni 1 c/o USL3 Pistoia 13/12/2011
- Evento formativo **“Revisione dei percorsi riabilitativi”** c/o Azienda USL3 dal 11/02/11 al 15/12/2011 per un totale di **15 ore**
- Corso di aggiornamento 2012 sulla **“ Metodologia della Ricerca in ambito sanitario”** organizzato dalla USL3 di Pistoia **40 Crediti Formativi** (giorni 6)
- Corso di aggiornamento **“Aggiornamenti in fisioterapia della mano”** il 19/5/2012 a Pistoia **5 Crediti Formativi**
- Evento formativo su **“Revisione dei percorsi riabilitativi nell’Ictus Cerebrale”** nel 2012 presso USL 3 di Pistoia **3 Crediti Formativi** (giorni 1)
- Corso di aggiornamento **“Metodica Grimaldi”** tenutosi nei giorni 16 e 17 nov 2012; 30 nov e 1 dic, 2012; 26 gennaio 2013 (giorni 5) **40 Crediti Formativi**
- Audit su **“Le vibrazioni meccaniche in riabilitazione: l’utilizzo del CRO SYSTEM”** di giorni 1 ore 6 tenutosi il 18 gennaio 2013
- Corso di aggiornamento **“La valutazione e il trattamento del rachide cervicale in terapia manuale”** tenutosi a Firenze nei giorni 8 e 9 giugno 2013 (giorni 2) **18 Crediti Formativi**
- Corso di aggiornamento **“Il Taping Mio-Fasciale: tecnica e applicazioni”** tenutosi a Montecatini Terme periodo dal 22/11/2013 al 8/12/2013 **50 Crediti formativi**
- Corso di perfezionamento **“Il metodo di Accorciamento Muscolare con Sollecitazione di Trazione (A.M.S.T.) nella riabilitazione neuromotoria”** dell’ Università degli studi di Firenze tenutosi nell’anno 2015 **50 Crediti Formativi**
- Corso di aggiornamento Accademia Italiana Terapia Osteopatica Posturale **“Catene osteo mio fasciali e muscoli chiave”** svoltosi in data 30-31 gennaio 2016
- Corso di primo soccorso **bls** (primo livello)
- Corso di perfezionamento **“Il metodo Grimaldi Accorciamento Muscolare con Sollecitazione di Trazione (A.M.S.T.) nella riabilitazione neuromotoria”** dell’ Università degli studi di Firenze tenutosi nell’anno 2017 **50 Crediti Formativi**

Altre esperienze professionali

Ha collaborato alla realizzazione di eventi formativi come corsi e convegni

Ha svolto Attività Fisica Adattata (AFA speciale per patologie croniche) presso l’ associazione APICI di Lucca (Via di Tiglio, 1075) per un periodo di mesi tre ;

Ha svolto attività di riabilitazione posturale e fisioterapia presso centro fisioterapico privato

Ha svolto attività come libero professionista

Capacità e competenze informatiche e linguistiche

Conoscenza pacchetto office, internet, Pubmed, Medline utilizzo di banche dati

Altre lingue: lingua inglese livello B2

Patente auto B

Montecarlo 16/6/2017

Lippi Alessandra