

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **BORSA MARGHERITA**  
Indirizzo **304, CORSO CASALE, 10132, TORINO**  
Telefono **+39 011 0467816 - +393343335197**  
Fax **+39 011 0467816**  
E-mail **info@margheritaborsa.it**  
Sito web **www.margheritaborsa.it**

Nazionalità **Italiana**

Data di nascita **19-08-1963 TORINO**

### ESPERIENZA LAVORATIVA

**DAL 02/11/1996 al 31/12/2019**

- Direttore tecnico consulente presso il Laboratorio Analisi del Poliambulatorio Statuto di Torino nel periodo 2/11/1996 al 30/03/1999
- Direttore tecnico dipendente presso il Laboratorio Analisi della Casa di Cura “Villa Papa Giovanni XXIII” di Pianezza (Torino) nel periodo 02/02/1997 al 30/03/2002
- Direttore tecnico dipendente presso il Laboratorio Analisi della Casa di Cura “Villa Iris” di Pianezza (Torino) nel periodo 01/04/2002 al 04/06/2007
- Collaborazione presso la Ditta Boehringer Mannheim nel 1993
- Docenza in Microbiologia presso la Scuola Infermieri dell’ASL 6 (Ciriè-Venaria) anno scolastico 1993-1994
- Collaborazione come Bioinformatico presso il CERMS (centro di medicina sperimentale) dell’Ospedale Molinette di Torino
- Biologa nutrizionista presso il Poliambulatorio “Villa Iris” di Pianezza.
- Collaborazione come biologa nutrizionista presso il Poliambulatorio “ICS” di Torino dal 2004 al 2007. Esperta in test di intolleranze alimentari, mineralogramma, biochimica della nutrizione.
- Collaborazione come biologa nutrizionista presso il Poliambulatorio “Studio Medico Mirafiori” di Torino dal 2004 al 2007. Esperta in test di intolleranze alimentari, mineralogramma, biochimica della nutrizione.
- Collaborazione come biologa nutrizionista presso il Poliambulatorio Cibrario di Torino dal 2007 al 2009. Esperta in test di intolleranze alimentari, mineralogramma, biochimica della nutrizione.

- Collaborazione come biologa nutrizionista presso il Poliambulatorio Statuto di Torino dal 2007 al 2018. Esperta in test di intolleranze alimentari, mineralogramma, biochimica della nutrizione.
- Dal 2006 a tutt'oggi, esercito la libera professione di nutrizionista e nutrigenetista, anche presso l'Istituto Omiopatico Italiano a Torino, con particolare attenzione ai test citotossici per le intolleranze alimentari, test per intolleranze al lattosio, per la celiachia, test metabolici, nutrigenetica, mineralogramma.
- Incarico di docente presso l'Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica dall'anno accademico 2010/2011 a tutt'oggi.
- Incarico di docente a contratto presso l'Università degli Studi Niccolò Cusano di Roma dall'anno accademico 2011/2012 a tutt'oggi.
- Dal 01/02/2012 a tutt'oggi, incarico a tempo indeterminato di "Consulente Scientifico per la Nutrigenetica" presso il Laboratorio De Sanctis di Roma.
- Dal 28/04/2012 membro del Comitato Tecnico-Scientifico della Fondazione Istituto Europeo per lo Studio della Longevità (FIEEL).
- Incarico di docente presso la Scuola Sanis di Nutrizione e Integrazione nello Sport negli anni accademici 2014/2015 e 2015/2016.
- Responsabile scientifico del Master di "Genetica ed epigenetica applicata al trattamento nutrizionale" presso l'Università N. Cusano di Roma nell'anno accademico 2019/20.

## **FREQUENZE E SUPPLENZE**

- Clinica di Malattie Infettive presso l'Ospedale Amedeo di Savoia di Torino dal 1986-1990
- Laboratorio Analisi Ospedale Evangelico Valdese di Torino nel 05-06-07/1991
- Laboratorio Analisi INRCA di Torino dal 002/01/1992 al 15/12/1992
- Laboratorio Analisi Ospedale Venaria Reale dal 1993-1996
- Laboratorio Analisi microbiologiche Ospedale Molinette di Torino nel 01-02-03/1993
- Laboratorio di Biologia Molecolare Ospedale Sant'Anna di Torino 01-02-03/1996
- Supplenze in discipline scientifiche in istituti Superiori
- Partecipazione a numerosi corsi di aggiornamento e convegni e congressi
- Autrice di numerose pubblicazioni scientifiche sia in campo laboratoristico che nutrizionistico.
- Incarico professionale nel 2008 presso il laboratorio Analisi dell'Ospedale di Avigliana come Biologo
- Incarico nel 2009 presso l'ASL TO 3- S.C. Laboratorio Analisi di Susa, Giaveno, Avigliana in qualità di professionista Biologo.

**ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE**

- Laureata in Scienze Biologiche presso la facoltà di Scienze M.F.N. di Torino, in data 02/03/1989.
- Abilitata all'esercizio della professione di Biologo nell'anno 1990.
- Iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi con decorrenza 26/04/1991 con il seguente numero d'ordine 035800
- Specializzata in Igiene con Orientamento di Sanità Pubblica presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Torino nell'Anno Accademico 1991-1992.
- Specializzata in Patologia Clinica presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Torino nell'Anno Accademico 1995-1996.
- Perfezionamento in Diagnostica Molecolare presso il Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche dell'Università degli Studi di Torino nell'Anno Accademico 1997-1998.
- Master in Bioinformatica presso l'Università degli Studi di Torino, Facoltà di Scienze M.F.N., in collaborazione con la Fondazione delle Biotecnologie in data 07/03/2003.
- Diploma di primo e secondo livello di Nutrizione Olistica presso l'Associazione Medica Italiana di Ecologia Clinica, Roma, 29/01/2005 e 24/06/2005.
- Corso e Abilitazione al "Prelievo ematico venoso e la gestione dei campioni biologici nei Laboratori Biomedici" effettuato presso l'Università degli Studi di Torino, Dipartimento di Medicina e Oncologia Sperimentale, Torino 24/10/2005.
- Corso "Dietologia e dietoterapia dell'obesità e della sindrome metabolica", Roma 16/05/2006.
- Corso AINUC di "Alimentazione e Nutrigenetica", Roma Anno Accademico 2009- 2010
- Corso AINUC di "Floriterapia e Fiori di Bach", Roma Anno Accademico 2009- 2010
- Corso AINUC di "Nutrigenetica e Obesità", Cagliari Anno Accademico 2010-2111
- Seminario di "Floriterapia Australiana" presso il College of Naturopathic Medicine - CFE, Torino anno accademico 2010-2011
- Corso AINUC di "Alimentazione e Sport", Torino anno accademico 2011-2012
- Conseguito attestato di "Consulente Igiene degli Alimenti e gestione del Sistema H.A.C.C.P." , Anno Accademico 2012-2013
- Corso "Analisi della Composizione Corporea con Bioimpedenziometria Convenzionale e Vettoriale", Torino 06/03/2015
- Corso "Dalla Cultura della Dieta Mediterranea alla cura Nutraceutica", 19/08/2016
- Corso di Perfezionamento "Nutrizione e Longevità, 1° edizione", Dipartimento di Medicina e Specialità Mediche dell'Università di Genova, 26-27/05/2017
- Eseguite numerose pubblicazioni scientifiche in campo laboratoristico, microbiologico e nutrizionale

- Partecipato a numerosi corsi di aggiornamento, convegni e congressi come relatore, tra cui, gli ultimi in ordine temporale sono:
  - Università N. Cusano, U.P.A.I.Nu.C., Convegno "Intestino Permeabile: la barriera alterata", Roma 8-9/11/2019
  - Associazione Nazionale Guardia di Finanza, "Prevenire e curare mangiando: la regressione della sindrome metabolica inizia a tavola", Torino 26/10/2019
  - Giornate Curticellesi, Convegno "Il piacere della vita: dall'intestino al cervello", "Ruolo epigenetico del gene 5-HTT nell'intestino e nel cervello", Cortiglione (Asti) 28/09/2019
  - Università Popolare A.I.Nu.C., Convegno "Intestino permeabile: la barriera alterata", "Influenza epigenetica nella Leaky Gut Syndrome", Bologna 18/05/2019
  - Ospedale e Territorio, Convegno Sindrome Metabolica e Patologie Correlate, "Polimorfismi del Gene FTO nella Sindrome Metabolica e obesità e polimorfismi genetici nelle patologie cardiovascolari", Torino 06/04/2019
  - Docenza al corso di Alta Formazione in "Nutrizione-nutrigenomica ed epigenetica: un approccio completo" presso l'Institut Agricole Regional di Aosta, Aosta 09/03/2019
  - American Hospital in Albania, 4th International Multidisciplinary Medical Congress, "Epigenetic and nutrigenetic diet in obesity", Tirana 15-17/11/2018
  - Università Popolare A.I.Nu.C, "Obesità e regolazione del peso corporeo", Roma 12/05/2018
  - Università del Piemonte Orientale, "Territorio e nutrizione: pianura e collina della Provincia di Vercelli, riso e vino", "Aspetto nutrizionale di riso e vino", Vercelli 13/04/2018
  - Università Popolare A.I.Nu.C, "Stili di vita dalle origini della Dieta Mediterranea moderna", Salerno 10/06/2017
  - Allergoline Biotech & Research, "Intolleranze alimentari: aspetti epidemiologici e nutrizionali", Torino 25/02/2017
  - Associazione Biologi Piemonte "Aspetti metabolici e nutrizionali nella corretta alimentazione", Torino 24/11/2016
  - Associazione Biologi Piemonte "Confronto tra diete", Torino 27/10/2016
  - Cytodiagnostic, Società Dietetica Medica "La nutrigenetica: mantenersi in salute secondo il proprio DNA" Roma 25/06/2016
  - Associazione Biologi Piemonte "Le reazioni avverse agli alimenti: come riconoscerle e come attuare schemi nutrizionali adeguati" Torino 09/06/2017
  - Associazione Biologi Piemonte "Approfondimenti di Nutrigenetica nello sport" Torino 21/03/2016
  - Associazione Biologi Piemonte "Approfondimenti di Nutrigenetica: estetica, patologie tiroidee, autismo e sclerosi multipla" Torino 03/12/2015
  - Istituto Zooprofilattico Sperimentale del Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta "Food for women & women for food" Torino 16/10/2015
  - Associazione Biologi Piemonte "Nutrigenetica: nozioni generali ed esempi applicativi" Torino 17-25/09/2015

- Università degli Studi Niccolò Cusano “L’alimentazione nella pratica sportiva per il benessere psico-fisico dell’atleta e per il miglioramento delle performance” Roma 06/06/2015
- Ordine Nazionale dei Biologi, “Nutrisport: infiammazione, nutrizione, sport”, Torino 08-09/05/2015
- A.I.Nu.C., “L’uomo e la vita moderna”, Paese (TV) 24/10/2014
- Ordine Nazionale dei Biologi, "Nutrisport: nutrizione, bilancio ossidativo e sport", Torino 13-14/06/2014
- Università di Parma, Docenza Master di II livello Medicina Estetica, Parma anno accademico 2012/2013
- XXIX Congresso Nazionale ANaSMoS, "La genetica al servizio dello sport", Vittorio Veneto 19-22/09/2013
- Associazione Biologi Piemonte, Ainuc "Le reazioni avverse agli alimenti e le principali tecniche diagnostiche", Saint Vincent (AO) 05/05/2012
- F.i.e.e.l. (Istituto Europeo per la longevità), "La genética en anti-aging y nutrición", Valencia 28/04/2012
- Ordine Nazionale Biologi, "Nutrigenetica-Nutrigenomica e Nutraceutica", Torino 14/04/2012
- A.I.Nu.C., “Dalle intolleranze alimentari alla nutrigenetica”, Torino 20/03/2010

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANA**

ALTRA LINGUA

**INGLESE**

Buono

Buono

Buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

- La mia professione e i miei interessi sono rivolti attualmente al campo nutrizionistico con particolare riguardo allo studio delle intolleranze alimentari con metodica citotossica, e dei polimorfismi genetici al fine di sviluppare una nutrizione personalizzata alla costituzione genetica dell'individuo, tenendo conto della variabilità dei geni coinvolti nel metabolismo del nutriente e del suo bersaglio.

*Margherita Borsa*

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del  
Regolamento UE n. 2016/679

*Margherita Borsa*