

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	MASSIMO SPATTINI
Indirizzo	16, VIA LEONARDO DA VINCI, 43044, MADREGOLO - COLLECCHIO (PR), ITALY
Telefono	0521 982545
Fax	0521 294971
E-mail	info@massimospattini.it
Codice Fiscale	SPTMSM57T20G337R
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	20-12-1957

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	DAL 1986
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Me stesso
• Tipo di azienda o settore	Sanità
• Tipo di impiego	Libero professionista
• Principali mansioni e responsabilità	

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	1980 - 1985
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Università degli Studi di Parma
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Medicina e Chirurgia
• Qualifica conseguita	Laurea in Medicina e Chirurgia

• Date (da – a)	1985 -1988
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Università degli Studi di Chieti
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Medicina dello Sport
• Qualifica conseguita	Specializzazione in Medicina dello Sport

• Date (da – a)	1988 - 1993
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Università degli Studi di Modena
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Scienza dell'Alimentazione
• Qualifica conseguita	Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione

- **Dal 1986 al 1992** - Direttore Sanitario della palestra New Center Gym di Parma
- Dal 1992 al 2003 - Dir. Sanitario del Centro di Med. Estetica Imar Vip Clinique di Parma
- **Dal 1993 al 1997** - Vice-presidente SIFEAM (Società Italiana di Fitness e Attività Motorie: associazione sportiva che promuove gare di Fitness e corsi di formazione nell'area del Fitness, del Body Building, dell'Aerobica, della Fisioterapia)
- **1994** - Medico della squadra di ciclismo dell'Emilia Romagna al Giro d'Italia dilettanti
- **Dal 1994 al 1997** - Presidente della AIM (Associazione Italiana Morfoterapia: assoc. culturale che organizza corsi di dietologia nell'area dell'estetica e chinesologia)
- **Dal 1995 al 2004** - Direttore Sanitario del Centro di Medicina dello Sport della Casa di Cura Piacenza
- *"International Meeting on The Neuroendocrine and Intra-gonadal Regulation of Testicular Function: recent progress.* Società Italiana di Andrologia Medica, Società Italiana di Endocrinologia; Accademia Europea di Andrologia; Università degli Studi di Modena **27-28 Settembre 1993**
- *"La Costellazione Endocrina e La Medicina Biologica"* – 9° Congresso Nazionale di Omotossicologia; Associazione Italiana di Omotossicologia. **Milano, 14 Maggio 1994**
- *"Invecchiamento e Ormoni"* – Giornate Italiane di Endocrinologia Geriatrica – **Parma, 6-7 Dicembre 2004**
- *"V Giornate Italiane di Endocrinologia Geriatrica"* – Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna. **Parma, 27-28 Marzo 2009**
- *"2nd European Congress on Preventive Regenerative and Anti-Aging Medicine"* – ECOPRAM – European Society of Preventive, Regenerative and Anti-Aging Medicine. **Milano, 18-20 Marzo 2010**
- *"Corso di Formazione Pratica in Medicina Anti-Aging"* – ISMERIAN – Istituti di Medicina Rigenerativa e Anti-Aging. Treviso, **27-29 Maggio 2010**
- *"La sarcopenia nell'uomo anziano: il ruolo della nutrizione, il ruolo degli ormoni anabolizzanti"* – ISSAM ITALIA – International Society for the Study of Aging Male – Sezione Italia. **Parma, 29 Giugno 2010**
- *"La Medicina del domani: invecchiare con successo"* – III Workshop di Nutrigenomica, Nutraceutica e Functional Food – A.M.I.A (Associazione Medici Italiani Anti-Aging) – **Milano, 20 Novembre 2010**
- *"Menopause/Andropause: Improving The Health And Happiness of Your Patients With Bio-Identical Hormones"* – **Las Vegas, 8 dicembre 2010**
- *"18th Annual World Congress on Anti-Aging and Regenerative Biomedical Technologies"* – **Las Vegas, 9-11 Dicembre 2010**
- *"AMWC 2011 – 9th Anti-Aging Medicine World Congress & Medispa"* – Grimaldi Forum (Montecarlo), **24-25-26 Marzo 2011**
- *"International Conference on Longevity & Healthy Medicine (AMIA)"* – **Milano - 20-21 Maggio 2011**
- **2011 – Board Certified in Anti-aging & Regenerative Medicine (ABAARM - USA)**
- **Anno Accademico 2011-2012: docente del corso di formazione "Benessere e Stili di Vita" dell'Università degli Studi "Sapienza" di Roma**
- *"Corso BIO AGE ADVISOR (IMeB, Istituto di Medicina Biointegrata)"* – **Milano, 5 Maggio 2012**
- **2012 – Diplomate AFMCP (Applying Functional Medicine in Clinical Practice) - IFM - Marina del Rey , CA - 10-14 Settembre 2012**
- Workshop *"Bio-identical Hormone Replacement Therapy (BHRT)"* **Francoforte, 20-21 Ottobre 2012**
- **Anno Accademico 2012 – 2013 : docente del Corso di Formazione " Metodologie Anti-Aging e Anti-Stress" dell'Università degli Studi "Sapienza" di Roma**
- **Anno Accademico 2012-2013** Corso di Alta Formazione (CAF) « Metodologie Anti-Aging e Anti-Stress » dell'Università degli Studi « Sapienza » di Roma
- Simposio *"Gut and brain and autoimmune disease (A4M)"* - **Los Angeles CA 16-17 agosto 2013**
- Hormone Workshop – Dr. Hertoghe Medical School – **Bruxelles 20/21/22 Marzo 2014**
20 Marzo - Workshop *"Male & Female hormone problem-solving"*
21 Marzo - Workshop *"Psychological and psychiatric disorders"*
22 Marzo - Workshop *"Obesity management"*
- Workshop *"The role of Hormones and Cortisol Balance"* - MMI (Metabolic Medical Institute). **25 febbraio 2015 – Los Angeles, California**
- Simposio *"Bio-Identical Hormone Replacement Therapy"* – A4M (The American Academy of Anti-Aging Medicine) - **25-26-27-28 febbraio 2015 – Los Angeles, California**
- *"A Metabolic and Functional Approach to Nutrition & Exercise"* - Module V - Fellowship In Metabolic and Nutritional Medicine - MMI (Metabolic Medical Institute) - **13-15 Agosto 2015- Las Vegas, NV (USA)**
- Workshop A4M - (The American Academy of Anti-Aging Medicine) : *"Inflammation: managing health and performance"* - **10 Dicembre 2015 - Las Vegas, NV (USA)**
- **12 Dicembre 2015 - Relatore al "23rd Annual World Congress on Anti-Aging Medicine" A4M (The American Academy of Anti-Aging Medicine), 10-13 Dicembre - Las Vegas, NV (USA), 2015 - con la relazione dal titolo: "Chronomorphologic Anti-Aging Nutrition".**

- "A Metabolic and Functional Approach to Environmental Exposure and Detoxification" - Module VI - Fellowship In Metabolic and Nutritional Medicine - MMI (Metabolic Medical Institute) - **11-13 Agosto 2016- Las Vegas, NV (USA)**

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE PARLATO: BUONO

INGLESE SCRITTO: BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE
Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Organizzazione corsi di formazione nel settore fitness, benessere, anti-aging.

Organizzazione convegni medici

- **Dal 1997 al 2003** - Organizzatore del Trofeo "Accademia Olympia" (gara di body fitness - altezza/peso)
- **2002** - Testimonial e co-artefice dell'iniziativa di beneficenza "UN SORRISO PER AGNESE"
- Organizzatore del Convegno « Fitness Anti-aging » a Rimini in data **04-06-2006**
- Organizzatore del Convegno « Alimentazione Anti-aging » a Parma in data **04-06-011**
- Organizzatore del Convegno « Anti-aging : Benessere e Stili di Vita » a Roma in data **03-12-2011**
- Organizzatore del Convegno « Nutrizione e Integrazione Anti-aging » a Parma in data **10-05-2012**
- Organizzatore del Convegno « Alimentazione e Integrazione Funzionale Antia-aging » a Parma in data **16.05.2013**
- Organizzatore 1° Congresso Internazionale AFFWA di Medicina Funzionale & Antiaging « Nutrition & Exercise » a Parma in data **7-8 Maggio 2014**
- Organizzatore dell'Evento « MUSCOLI COL CUORE » evento benefico a favore della popolazione colpita dal terremoto nel centro Italia in Ottobre 2016. A Parma in data **21 Gennaio 2017**

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
Competenze non precedentemente indicate

- **Dal 1986 al 1988** - Collaboratore di "Sportman e Fitness" (rivista rivolta al settore Body Building e fitness)
- **Dal 1988 al 2005** - Collaboratore di "Cultura Fisica" (rivista rivolta al settore del Body Building)
- **Dal 1995 al 2005** - Collaboratore di "Sportman e Fitness" (rivista rivolta al settore Body Building e fitness)
- **Dal 1990 al 1992** - Direttore di redazione della rivista "New Vigor" (rivista di sport, medicina, estetica)
- **Dal 1990 al 2005** - Collaboratore della rivista "California" (rivista rivolta al settore del Fitness)
- **Dal 1996 al 2007** - Direttore Scientifico della rivista "Sportman e Fitness"
- **Dal 1997 al 1999** - Vice-presidente della "Accademia Olympia di Body Building e Fitness" e Presidente del Comitato Scientifico della stessa (Associazione culturale che organizza corsi di formazione per istruttori di palestre e gare di Fitness)
- **Dal 1997 al 2004** - Collaboratore della rivista "Sport & Salute" (rivista rivolta al settore body building e fitness)
- **Dal 1999 al 2004** - Vice-presidente della "ACCADEMIA OLYMPIA" Associazione Sportiva dilettantistica che organizza corsi di formazione nel settore fitness
- **Dal 1999 al 2002** - Presidente della F.I.H/P (Federazione Italiana Altezza/Peso di Body Fitness)
- **Dal 2000 al 2002** - Co-produttore, aiuto regista e responsabile scientifico della trasmissione "Body Fitness" in onda su Odeon TV tutti i mercoledì alle ore 24.00
- **Dal 2000 al 2004** - Responsabile scientifico del sito www.bodyfitnesshp.com
- **Dal 2002 al 2003** - Direttore di redazione della rivista "Gli Speciali dell'Accademia del Fitness" (rivista di carattere tecnico scientifico nel settore del Fitness)
- **Dal 2004 al 2005** - Direttore di redazione dell'insero "Gli Speciali dell'Accademia del Fitness" in "Sportman e Fitness"
- **Dal 2005** - Presidente della "ACCADEMIA DEL FITNESS" Associazione Sportiva dilettantistica che organizza corsi di formazione nel settore del fitness, wellness e anti-aging
- **Dal 2006 al 2007** - Direttore editoriale della rivista "Sportman & Fitness"
- **2006** - Co-produttore/co-conduttore del programma SPORTLIFE in onda su PLAY TV canale SKY 869 in onda al lunedì alle 20.00, in replica al mercoledì alle 8.30 e alla domenica alle 14.30 da marzo ad agosto
- **Dal 2006 al 2008** - Ospite in qualità di nutrizionista al programma di Rai Due "L'Italia sul Due"
- **Dal 2008 al 2009** - Collaboratore della rivista "DOSSIER SPORT"

- **Dal 2008** - Collaboratore della rivista "NEW PARMA"
- **Dal 2011** - Collaboratore della rivista "OLYMPIAN FIT"
- **Dal 2011** - Editore e direttore scientifico della rivista "L'ACCADEMIA DEL FITNESS – wellness & anti-aging magazine"
- **Dal 2011** - membro del comitato scientifico della IAEM (International Academy Esthetic Medicine)
- **Dal 2012** - membro del comitato scientifico della AMIA (Associazione Italiana Medici Anti-aging)
- **2012 - autore del libro "La Dieta COM e il Dimagrimento Localizzato"**
Editore :Tecniche Nuove
- **2013** – socio fondatore di SINE (Società Italiana di Nutrigenomica ed Epigenetica)
- **2013 – autore del libro "Anti-Aging e lo stile di vita integrato"** – edito da Tecniche Nuove
- **2013-2015** – collaboratore della Rivista "Fitness Magazine" – La rivista per i professionisti del training
- **2014 – autore del libro "La DietaCOM in pratica"** – Editore: Tecniche Nuove
- **Dal 2014** – Presidente dell'AFFWA (Accademia Funzionale del Fitness – Wellness – Antiaging)
- **2014 – autore del libro "The COMdiet & spot reduction – ChronohOrMorpho Diet"** – Massimo Spattini, MD.
- **Dal 2016** – Collaboratore della rivista online Fitness 33.it
- **2016 – autore del libro "Alimentazione e Integrazione per lo sport e la performance fisica"** – Editore: LSWR
- **DAL 2016** – Giornalista iscritto all' ODG di Bologna
- **18 Settembre 2016** – Onorificenza in onore dei SS Cosma e Damiano, Santi Protettori dei Medici, in occasione dell'evento dal titolo "il Benessere Fisico e Spirituale" – Organizzato dal Comitato "I Casali di Vescia".
- **DAL 2017** – Presidente del Comitato Scientifico SIFA (Scuola Italiana Fitness e Alimentazione)
- **18 Marzo 2017** – Direttore Scientifico 3° Congresso Nazionale Alimentazione, Attività Fisica e Posturologia
- **DAL 2017** – Vice Presidente AMIA (Associazione Italiana Medici Anti-aging)
- **DAL 2017** – Professore a contratto presso l'Università degli Studi di Salerno
- **DAL 2017** – Direttore Responsabile del portale www.agemony.com
- **2019 – autore del libro "Guida alla Medicina Funzionale. La medicina del domani"** – edito da Edra

PATENTE O PATENTI

Patente di guida categoria B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Data: 7 maggio 2019

FIRMA

