



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Mauro Mario Mariani
Indirizzo rua dei fiori, 2 63100 Ascoli Piceno
Telefono 0736 256199
Fax 0736 256199
Portatile 339 233 8640
E-mail info@mmmariani.com
Web site www.mmmariani.com

Data e luogo di nascita 13/01/1963 Ascoli Piceno

ESPERIENZA LAVORATIVA

Specialista in Angiologia: Dal 1996 svolge la sua attività ad **Ascoli Piceno** presso i suoi studi siti a Castorano AP in via Salaria, 110 e a **Roma** presso in via Baldo degli Ubaldi, 111
Propone in qualità di **Nutrizionista** dei metodi messi a punto da lui stesso:
il Programma Quattro D e il Metodo Tre Emme

INCARICHI DI CONSULENZA

Dal 1996 è stato consulente **Specialista in Angiologia** presso il Poliambulatorio **LAB-AURELIA**, sito a Roma in via Cardinal Parocchi n°14

Dal 1996 al 2002 è stato consulente **Specialista in Angiologia** del Centro di Medicina Preventiva della Polizia di Stato, sito a Roma in via Castro Pretorio n° 5.

Dal 1997 al 2004 è stato consulente **Specialista in Angiologia** del Centro Reclutamento della Guardia di Finanza, sito a Roma in Via Batteria di Porta Furba n° 34.

Dal 1992 al 1996 ha collaborato presso l'**I.F.A.**: Fondazione Internazionale di Angiologia - Unità Multidisciplinare di Diagnosi, Cura e Riabilitazione delle Malattie Vascolari - sita in Roma, in Via Firenze n°47.

ATTIVITÀ DI DOCENZA

Dal 1999 é Docente della S.E.N.B. - Società Europea di Nutrizione Biologica -

Dal 1999 é Docente della S.I.Te.C. - Società Italiana Terapia Chelante – Cattedra di Invecchiamento e Radicali Liberi

Dal 2001 é docente presso la scuola di Medicina Biologica per Farmacisti dell'A.I.O.T. - Associazione Medica Italiana di Omotossicologia – Cattedra di Allergologia-Dermatologia e Flebo-Angiologia

Dal 2003 é docente presso per la Scuola di Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate per Medici ed Odontoiatri dell'A.I.O.T. - Associazione Medica Italiana di Omotossicologia - Cattedra di Nutrizione Biologica

Nel **2004** é stato docente presso la Scuola di Nutrizione Biologica dell'Accademia Nazionale delle Scienze degli Alimenti - Università Politecnica delle Marche - Cattedra di Stress Ossidativo e patologie inerenti
Dal **2004** é docente presso il Master di Nutrizione Olistica dell'A.M.I.E.C. - Associazione Medica Italiana di Ecologia Clinica - 1° livello: Cattedra di Ossidologia - 2° livello: Cattedra di Terapia Chelante

Dal **2005** é docente presso la Scuola di Medicina Estetica Biologica dell'A.I.O.T. - Associazione Medica Italiana di Omotossicologia - Cattedra di Terapie Antiinvecchiamento

Nel **2007** é stato docente presso la Scuola Superiore Post-Universitaria abilitante al titolo di "Esperto e Consulente in Medicina Anti-Aging" dell'**AMIA** - Associazione Medici Italiani Anti Aging – Insegnamento di: Terapia Detossificante e Chelante

Nel **2007** ha avuto l'incarico di Professore a contratto dall'**Università di Calabria** nel Master di Alta Formazione Universitaria di I livello in **Nutrizione Biologica** presso il Dipartimento di Scienze Farmaceutiche - Insegnamento di: Gestione del paziente con il Programma quattro D. Ruolo dei nutrienti in sinergia con la terapia omotossicologia nel trattamento Disintossicante –Depurante –Drenante –Dimagrante.

Nel **2007** nel **2008** e nel **2009** ha avuto l'incarico di Professore a contratto dall'**Università di Bologna** nel **Corso di Alta Formazione Universitaria in Sociologia della Salute e Medicine Non Convenzionali** presso il Dipartimento di Sociologia. Insegnamento di: Nutraceutica

Nell'Anno Accademico 2010/2011 il Dott.Mariani ha avuto incarichi di Docenza presso le seguenti scuole:

- Professore a Contratto presso l'Università della Calabria - Master di Alta Formazione Universitaria in "**Fitocosmesi e Nutrizione Biologica in Medicina Estetica**" Dipartimento di Scienze Farmaceutiche Insegnamento di: Terapia Biologica del Sovrappeso e dell'Obesità
- Docente presso la **Scuola di Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate** per Medici ed Odontoiatri dell'**AIOT** - Associazione Medica Italiana di Omotossicologia - Insegnamento di: Nutrizione Biologica
- Docente presso la **Scuola di Medicina Estetica** per Medici ed Odontoiatri dell'**AIOT** - Associazione Medica Italiana di Omotossicologia - Insegnamento di: Nutrizione Anti Aging
- **Scuola di Nutrizione Biologica** per Medici ed Odontoiatri della **SENB** Società Europea di Nutrizione Biologica - Insegnamento di: Fondamenti di Ossidologia applicata – Intossicazioni alimentari e terapia di detossificazione - Alimentazione antiaging e Wellness – Personalizzazione dell'Alimentazione - Alimentazione e malattie cronico degenerative
- Docente presso la **Scuola Italiana di Nutraceutica Integrata** per Biologi Nutrizionisti della **SENB** Società Europea di Nutrizione Biologica - **Insegnamento di: Omeostasi e sistemi di controllo** - Body Burden - Fisiopatologia dell'obesità e della sindrome metabolica - Applicazioni della Nutraceutica Integrata
- **Master di Nutrizione Clinica** dell'**AINUC** – Accademia Italiana di Nutrizione Clinica patrocinata dal CUP Consorzio Universitario Piceno - Insegnamento di: Ossidologia

**CAPACITA' E COMPETENZE
PROFESSIONALI**

Dal **1996** si interessa di **OSSIDOLOGIA**, nuova disciplina medica che studia l'azione dei danni provocati dai radicali liberi.

Nel **1998** ha messo a punto un programma originale da lui definito 4D per riproporre l'organismo con nuove abitudini alimentari e comportamentali, partendo da un reset metabolico.

Il **PROGRAMMA 4D** prende nome dalle iniziali delle quattro fasi che lo compongono. Le 4D stanno per: Disintossicare–Depurare–Drenare–Dimagrire.

Dal 2003 propone un Seminario di otto ore nel quale insegna il suo metodo nell'ambito dell'AIOT - Associazione Medica Italiana di Omotossicologia.

Nel **2009** ha messo a punto un **metodo** originale da lui definito **3emme: Mantenimento Massa Magra**, proposto a livello nazionale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno Accademico **1990/91**: Si laurea in **MEDICINA E CHIRURGIA** presso l'Università degli Studi "La Sapienza" di Roma.

Anno Accademico 1990/91:abilitato all'**ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE** nella prima sessione presso l'Università Studi "La Sapienza" di Roma.

Anno Accademico **1995/96**: si specializza con lode in **ANGIOLOGIA MEDICA** (Direttore Prof. F. Pitzus) presso l'Università degli Studi di Cagliari

Anno Accademico **2003/04**: si diploma al Corso Triennale in **OMEOPATIA, OMOTOSSICOLOGIA E DISCIPLINE INTEGRATE** (Direttore Prof. I. Bianchi) presso la Scuola di Roma dell'AIOT - *Associazione Medica Italiana di Omotossicologia*

Anno Accademico **1998/99**: si perfeziona in **CHIRURGIA CONSERVATIVA ED EMODINAMICA IN FLEBOLOGIA** (Direttore Prof. R. Bisacci), presso l'Università degli Studi di Perugia.

Anno Accademico **1993/94**: Si perfeziona in **ULTRASONOLOGIA VASCOLARE** (Direttore Prof. P. Fiorani), presso l'Università degli Studi "La Sapienza" di Roma.

Anno Accademico **1992/93**: Si perfeziona in **FLEBOLOGIA: DIAGNOSI CLINICA E TERAPIA DELLE MALATTIE DELLE VENE** (Direttore Prof. L.Gioffré), presso l'Università degli Studi "La Sapienza" di Roma.

ALTRE LINGUE

inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buona

buona

buona

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI
*Vivere e lavorare con altre
persone, in ambiente
multiculturale, occupando
posti in cui la
comunicazione è
importante e in situazioni in
cui è essenziale lavorare in
squadra (ad es. cultura e
sport), ecc.*

Dal **2007** è il Responsabile Scientifico del **Progetto Asterix**, Più movimento meno merendine, Patrocinato dall' Assessorato alla Pubblica Istruzione del Comune di Ascoli Piceno rivolto alle scuole materne con la finalità di educare i bambini ad una sana alimentazione, tramite incontri dibattito per genitori e insegnanti da Lui ideati e gestiti. Nel **2009** ha messo a punto e diffonde il **Progetto Datti 'na mossa**, Patrocinato dal Comune di Ascoli Piceno rivolto a tutti i bambini per educarli ad una sana alimentazione ed al giusto movimento nei parchi gioco della città.

Nel **maggio 2008** è stato ospite della trasmissione televisiva **Porta a Porta** su **Rai1** dove ha presentato il **Programma 4D**

Dal **2008** è uno dei **Nutrizionisti** della trasmissione televisiva **LINEA VERDE** in onda su **Rai1**

Nella stagione televisiva **2010-2011** ha avuto una sua **rubrica settimanale** su **Rai3** come **Nutrizionista** all'interno di **Cose dell'altro Geo**

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE
*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

Ottima conoscenza dei principali programmi per computer sia Apple che Microsoft (office, internet explorer, outlook express, frontpage). Gestisce in prima persona, in veste di webmaster, il suo sito web: www.mmmariani.com.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE
*Musica, scrittura, disegno
ecc.*

Appassionato di hi-tech e musica, possiede più di duemila dischi in vinile e circa tremila cd. Dall'età di quattordici anni svolge l'attività di disk jockey. Centinaia gli eventi organizzati sino ad oggi. Ascolta ogni forma di musica con predilezione per quella che propone in veste di dee jay: dance, rhythm and blues, rare grooves, etc.....

ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE
*Competenze non
precedentemente indicate.*

Nel **Maggio 2011** è stato insignito del titolo di **Commandeur des Cordons Bleus de France**, nella Segreteria Generale e nella Delegazione Marche, competente per territorio.

PATENTE O PATENTI

Autoveicoli patente categoria B

ALLEGATI

Curriculum Pubblicazioni Scientifiche sul sito web:
<http://www.mmmariani.com/convegna.htm>

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Ascoli Piceno lì 20/09/2014



Si rilascia per gli usi consentiti dalla Legge